



PERBEDAAN KUALITAS WAKTU LUANG PADA REMAJA *LATCHKEY*
DAN *NON-LATCHKEY*

M. Rifki Prasetya & Maria Goretti Adiyanti

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

The aim of this study was to determine differences in the quality of leisure time among latchkey and non-latchkey adolescents. The hypothesis of this study is that there are differences in the quality of leisure time among latchkey and non-latchkey adolescents. The total of 74 latchkey subjects (boy: 31; girl: 43) and 90 non-latchkey subjects (boy: 45; girl: 45) were asked to complete scale-based survey question consists of quality of leisure time scale. The data were processed using independent sample t-test analysis. The results showed the F for quality of leisure time is 3,286 with probability 0,076 ($p > 0,05$), which indicates that there is no difference in the quality of leisure time among latchkey and non-latchkey adolescents. Furthermore, based on the analysis of independent sample t-test, there is no difference in the quality of leisure time between boys and girls, be it latchkey or non-latchkey adolescents.

Keywords: latchkey, quality of leisure time, self-care.



**PERBEDAAN KUALITAS WAKTU LUANG PADA REMAJA *LATCHKEY*
DAN *NON-LATCHKEY***

M. Rifki Prasetya & Maria Goretti Adiyanti

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kualitas waktu luang remaja *latchkey* dan *non-latchkey*. Hipotesis dari penelitian ini ialah ada perbedaan kualitas waktu luang antara remaja *latchkey* dan *non-latchkey*. Jumlah keseluruhan subjek dalam penelitian ini ialah 74 orang remaja *latchkey* dengan perincian 31 orang remaja laki-laki dan 43 orang remaja perempuan, serta 90 orang remaja *non-latchkey* dengan perincian 45 orang remaja laki-laki dan 45 remaja perempuan. Seluruh subjek penelitian tersebut diminta untuk menjawab pernyataan yang tertera dalam skala penelitian, yaitu skala kualitas waktu luang. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan metode *independent sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai F hitung untuk kualitas waktu luang ialah 3,286 dengan probabilitas 0,076 ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kualitas waktu luang antara remaja *latchkey* dan *non-latchkey*. Selanjutnya, berdasarkan uji analisis *independent sample t-test*, tidak terdapat perbedaan kualitas waktu antara remaja laki-laki dan remaja perempuan, baik itu remaja *latchkey* ataupun *non-latchkey*.

Kata kunci: *latchkey*, kualitas waktu luang, *self-care*.