

PERASAAN KEHILANGAN: BENTUK DAN PENGARUHNYA DALAM PERILAKU MERAWAT ANAK DENGAN CEREBRAL PALSY

ABSTRAK

Afif Saifi Hirzan & Aisah Indati

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Cerebral palsy merupakan gangguan otak yang kasusnya sudah banyak terjadi di Indonesia. Namun, tidak familiarnya masyarakat menyebabkan kurang tertanganinya individu yang menghadapinya. Lahirnya anak dengan *cerebral palsy* menjadi suatu hal yang sulit bagi orangtua karena dihadapkan pada kondisi perawatan yang berbeda dengan anak normal. Penelitian ini akan mengungkap bentuk perasaan kehilangan yang dirasakan oleh orangtua yang merawat anak dengan *cerebral palsy* dan melihat pengaruhnya terhadap perilaku merawat tersebut. Penelitian ini melibatkan tiga subjek yang melakukan perawatan terhadap anak dengan *cerebral palsy*. Metode yang digunakan adalah kualitatif *Interpretative Phenomenological Analysis*. Hasil dari penelitian ini menemukan bahwa bentuk perasaan kehilangan pada orangtua yang merawat anak dengan *cerebral palsy* yaitu sedih, kecewa, kesal, *shock*, *down*, putus asa, dan malu. Di samping itu, ditemukan pula perasaan-perasaan bersifat positif seperti penerimaan, harapan, dan rasa syukur. Kedua temuan tersebut mempengaruhi perilaku orangtua dalam merawat anak dengan *cerebral palsy* dengan hasil kelekatan dan penyangkalan. Dinamika perasaan kehilangan pada orangtua yang merawat anak dengan *cerebral palsy* akan dijelaskan lebih pada pembahasan.

Kata kunci: *cerebral palsy, perasaan kehilangan, merawat, dinamika psikologis*

FEELINGS OF LOSS: FORMS AND EFFECTS IN TAKING CARE OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

ABSTRACT

Afif Saifi Hirzan & Aisah Indati

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

Cerebral palsy is a brain impairment which many cases happened worldwide. Yet, in Indonesia, it's not so familiar and cause many individuals fail to live with it. The born of a cerebral palsy children may lead a difficulty in caring compare with the normal children. This study would reveal the form of feelings of loss in parents who cared children with cerebral palsy and it's influence in their caregiving. This study involve three participants who have cared children with cerebral palsy. This study used qualitative method with Interpretative Phenomenological Analysis approach. The result of this study found that the form of feelings of loss in parents who cared children with cerebral palsy consist of sadness, dissapointment, annoyed, shock, down, despair, and shame. Besides that, this study also found positive feelings like acceptance, hope, and gratitude. These two influenced parents who cared their cerebral palsy children with attachment and denial. The dynamics would further discussed in this study.

Keywords: cerebral palsy, feelings of loss, caregiving, psychological dynamics