

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Kepustakaan	11
1. Citra Tubuh	11
1.a. Definisi Citra Tubuh	11
1.b. Ketidakpuasan Tubuh dan Efeknya Terhadap Kesehatan	12
1.c. Jenis Kelamin dan Citra Tubuh	15
1.d. <i>The Contour Drawing Rating Scale</i> (CDRS) Sebagai Alat Penilaian Citra Tubuh	17
2. Obesitas	19
2.a. Obesitas di Dunia	19
2.b. Definisi dan Patofisiologi Obesitas	20
2.c. Faktor Risiko Obesitas	22
2.d. Efek Obesitas Terhadap Kesehatan	24

3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	27
4. Persentase Lemak Tubuh	29
B. Landasan Teori	32
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Besar Sampel Penelitian	37
E. Alat Penelitian	38
F. Jalan Penelitian	39
G. Variabel Penelitian	42
H. Definisi Operasional	42
I. Analisis Hasil	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	82