

## DAFTAR ISI

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....           | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....      | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....      | iii  |
| KATA PENGANTAR .....          | iv   |
| DAFTAR ISI.....               | vii  |
| DAFTAR TABEL DAN GAMBAR ..... | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....          | xi   |
| GLOSARIUM.....                | xii  |
| INTISARI .....                | xiii |
| ABSTRACT.....                 | xiv  |

## BAB I

### PENDAHULUAN

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....            | 1 |
| B.Rumusan Masalah Penelitian ..... | 5 |
| C.Tujuan Penelitian.....           | 5 |
| D.Manfaat Penelitian .....         | 6 |
| E. Keaslian Penelitian .....       | 7 |

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Tinjauan Pustaka

##### 1. *Transtheoretical Model*

|  |    |
|--|----|
| 1.1 Pengertian <i>Transtheoretical Model</i> ..... | 11 |
|--|----|

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Tahap perubahan dalam <i>Transtheoretical Model</i> ..... | 11 |
|---|----|

##### 2. Sikap

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 2.1 .Pengertian sikap ..... | 14 |
|-----------------------------|----|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2.2 Determinan sikap..... | 15 |
|---------------------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 2.3 Fungsi sikap..... | 16 |
|-----------------------|----|

|   |    |
|---|----|
| 2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap ..... | 17 |
|---|----|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2.5 Tingkatan sikap ..... | 17 |
|---------------------------|----|

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 3.Praktik atau tindakan..... | 18 |
|------------------------------|----|

##### 4. Rokok

|                             |  |    |
|-----------------------------|--|----|
| 4.1                         | Pengertian Rokok .....                       | 19 |
| 4.2                         | Bahaya merokok bagi kesehatan .....          | 20 |
| 4.3                         | Berhenti merokok .....                       | 24 |
| 4.4                         | Proses berhenti merokok .....                | 24 |
| 4.1                         | Tahapan berhenti merokok .....               | 25 |
| 4.2                         | Kendala berhenti merokok .....               | 26 |
| 5.                          | Kawasan tanpa rokok                          |    |
| 5.1                         | Pengertian kawasan tanpa rokok .....         | 28 |
| 5.2                         | Tujuan dan manfaat kawasan tanpa rokok ..... | 28 |
| B.                          | Kerangka Konsep .....                        | 30 |
| C.                          | Kerangka Penelitian .....                    | 31 |
| D.                          | Hipotesis Penelitian .....                   | 31 |
| <br><b>BAB III</b>          |  |    |
| <b>METODE PENELITIAN</b>    |  |    |
| A.                          | Rancangan Penelitian .....                   | 32 |
| B.                          | Tempat dan Waktu Penelitian .....            | 32 |
| C.                          | Populasi dan Sampel Penelitian .....         | 32 |
| D.                          | Variabel Penelitian .....                    | 35 |
| E.                          | Definisi Operasional .....                   | 35 |
| F.                          | Alat Ukur dan Cara Pengukuran .....          | 36 |
| G.                          | Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....     | 37 |
| H.                          | Pengumpulan Data .....                       | 38 |
| I.                          | Analisis Data .....                          | 39 |
| J.                          | Jalannya Penelitian .....                    | 40 |
| K.                          | Kelemahan dan Hambatan Penelitian .....      | 41 |
| <br><b>BAB IV</b>           |  |    |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |  |    |
| A.                          | Hasil Penelitian .....                       | 44 |
| B.                          | Pembahasan .....                             | 49 |
| <br><b>BAB V</b>            |  |    |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> |  |    |
| A.                          | Kesimpulan .....                             | 54 |
| B.                          | Saran .....                                  | 54 |



|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 56 |
|----------------------|----|

## LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| A. Lampiran 1 (Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek) .....                  | 58 |
| B. Lampiran 2 ( <i>Informed Consent</i> Responden) .....                     | 62 |
| C. Lampiran 3 (Kuesioner Penelitian) .....                                   | 63 |
| D. Lampiran 4 ( <i>Ethical Clearance</i> ) .....                             | 65 |
| E. Lampiran 5 (Surat Izin dari Bagian IKM FK UGM) .....                      | 66 |
| F. Lampiran 6 (Surat Keterangan Penelitian dari PT. KPC) .....               | 67 |
| G. Lampiran 7 (Kuesioner asli <i>Transtheoretical Model Measures</i> ) ..... | 68 |

## DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

### TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1. | Gejala putus obat berdasarkan lama berhenti merokok .....   | 27 |
| Tabel 2. | Penghitungan jumlah sampel masing-masing divisi.....  | 34 |
| Tabel 3. | Kisi-kisi penyusunan kuesioner sikap dan kesiapan terhadap berhenti merokok.....                              | 36 |
| Tabel 4. | Distribusi karakteristik responden di PT. KPC.....  | 44 |
| Tabel 5. | Sikap mengenai berenti merokok responden setelah penerapan kebijakan KTR.....                                 | 45 |
| Tabel 6. | Analisis korelasi <i>chi-square</i> sikap mengenaiberhenti merokok dengan jumlah konsumsi rokok per hari..... | 45 |
| Tabel 7. | Kesiapan berhenti merokok responden setelah penerapan kebijakan KTR di PT. KPC.....                           | 46 |
| Tabel 8. | Gambaran efektivitas program KPC dalam membantu berhenti merokok.....   | 47 |

### GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka konsep.....     | 30 |
| Gambar 2.Kerangka penelitian ..... | 31 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....   | 57 |
| Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian .....   | 61 |
| Lampiran3. Kuesioner Sikap dan Kesiapan terhadap Berhenti Merokok<br>Menurut <i>Transtheoretical Model</i> ..... | 62 |
| Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etik .....  | 64 |
| Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Bagian IKM FK UGM .....   | 65 |
| Lampiran 6.Surat Keterangan Penelitian dari PT. KPC .....  | 65 |
| Lampiran 7. Kuesioner Asli <i>Transtheoretical Model Measures</i> .....  | 66 |