

## INTISARI

Plak gigi merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi atau permukaan struktur keras lain di rongga mulut. Adanya potensi patologis dari plak gigi maka diperlukan usaha untuk mencegah terjadinya akumulasi plak. Kontrol plak ada dua cara yaitu secara mekanik dan kimiawi. Efek mekanis dari gerakan mengunyah makanan yang berserat dan berair dari buah belimbing manis dapat membersihkan plak pada permukaan gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengunyah buah belimbing manis (*Averrhoa carambola*) terhadap akumulasi plak gigi pada anak usia 8-10 tahun.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental semu dengan rancangan penelitian *pre test – post test design*. Subjek penelitian ini adalah anak usia 8-10 tahun berjumlah 30 orang. Subjek mengunyah buah belimbing manis 20 gram sebanyak 32 kali kunyahan. Skoring plak gigi menggunakan PHP-M modifikasi Amith, dkk. Data yang diperoleh dari hasil penelitian dianalisis dengan *Paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mengunyah buah belimbing manis dapat menurunkan skor plak pada permukaan gigi secara bermakna dengan nilai probabilitas ( $\rho$ ) sebesar 0,000 ( $\rho < 0.05$ ). Dari penelitian tersebut dapat diperoleh kesimpulan bahwa mengunyah buah belimbing manis (*Averrhoa carambola*) dapat menurunkan akumulasi plak gigi pada anak usia 8-10 tahun.

Kata kunci: mengunyah, buah belimbing manis (*Averrhoa carambola*), plak gigi, anak usia 8-10 tahun.

### **ABSTRACT**

*Dental plaque is a soft deposit in firmly attached to the tooth surface or other hard structure surfaces in the oral cavity. The presence of pathological potential of dental plaque, thus need an effort to prevent the accumulation of plaque. There are two ways of plaque control which are mechanically and chemically. Mechanical effect of chewing fibrous and juicy foods from star fruit can clean the plaque on the tooth surface. The aim of this study were to asses the effect of chewing star fruit (*Averrhoa carambola*) to the accumulation of dental plaque in children age 8-10 years old.*

*This research was using a quasi-experimental with pre test – post test design. The subjects were 30 children aged 8-10 years old. They were chewing 20 gram star fruit 32 times. Dental plaque were measured by PHP-M modification of Amith, etc. Data is analized by Paired t-test.*

*The result showed that chewing star fruit can decrease plaque on the tooth surface. There are significant with probability ( $\rho$ ) 0,000 ( $\rho < 0,05$ ). The results can be obtained that chewing star fruit can reduce the dental plaque accumulation of children aged 8-10 years old.*

*Keywords: chewing, star fruit (*Averrhoa carambola*), dental plaque, children aged 8-10 years old*