

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI RSIA SAKINA IDAMAN MLATI SLEMAN

INTISARI

Latar Belakang: Selama masa kehamilan dan setelahnya, diketahui bahwa depresi dan kecemasan merupakan masalah yang paling banyak ditemukan. Kecemasan paling banyak ditemukan pada ibu primigravida daripada ibu multigravida. Ibu primigravida belum mempunyai pengalaman terhadap persalinan yang akan memunculkan persepsi yang kemungkinan tidak sesuai dan selanjutnya akan menimbulkan kecemasan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan persepsi tentang persalinan dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sebanyak 62 responden dipilih menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen Skala Persepsi tentang Persalinan oleh Aperwanti (2003) yang telah dilakukan modifikasi serta *Taylor Manifest Anxiety Scale (T-MAS)*. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Sommers'd*.

Hasil: Mayoritas responden memiliki persepsi tentang persalinan pada tingkat sedang, yaitu sebanyak 88,7%. Kecemasan yang dialami oleh responden mayoritas adalah kecemasan pada tingkat ringan (61,3%). Nilai koefisien korelasi antara persepsi tentang persalinan dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di RSIA Sakina Idaman Mlati Sleman adalah sebesar $-0,275$ dengan nilai signifikansi (p)= 0,107.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi tentang persalinan dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III di RSIA Sakina Idaman Mlati Sleman.

Kata Kunci: Persepsi Persalinan, Kecemasan, Primigravida

**RELATIONSHIP BETWEEN CHILDBIRTH PERCEPTION AND THE
LEVEL OF ANXIETY OF THE THIRD TRIMESTER PRIMIGRAVIDA
IN RSIA SAKINA IDAMAN MLATI SLEMAN**

ABSTRACT

Background: Depression and anxiety are the most common disorders during and after pregnancy. Anxiety mostly found in primigravidas than multigravidas. Primigravida mothers do not have childbirth experience which makes them create perception that can leads them to the anxiety.

Objective: To determine the relationship between childbirth perception and the level of anxiety of the third trimester primigravida mother.

Method: This is a cross-sectional designed descriptive analytical research. The participants were 62 third trimester primigravidas and were taken using purposive sampling. Data were collected using modified Childbirth Perception Scale Questionnaire by Aperwanti (2003) and Taylor Manifest Anxiety Scale (T-MAS). Data were analyzed using the Sommers'd.

Result: Most of the participants held moderate childbirth perception (88,7%). Most of the participants experienced mild anxiety (61,3%). Correlation coefficient between childbirth perception and the level of anxiety in the third trimester primigravida mother was -0,275 and significant level (p)=0,107.

Conclusion: There is no significant relationship between childbirth perception and the level of anxiety of the third trimester primigravida in RSIA Sakina Idaman.

Keywords: Childbirth Perception, Anxiety, Primigravida