

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Persembahan	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Intisari	xiii
Abstract	xiv

BAB I

Pendahuluan

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II

Tinjauan Pustaka

A. <i>Dysmenorrhea</i>	
1. Pengertian <i>Dysmenorrhea</i>	10
2. Klasifikasi <i>Dysmenorrhea</i>	10
3. Mekanisme <i>Dysmenorrhea</i> Primer	12
4. Faktor Resiko <i>Dysmenorrhea</i>	13
5. Faktor yang mempengaruhi pengalaman Nyeri.....	15
6. Penatalaksanaan <i>Dysmenorrhea</i>	18
B. <i>Tapping Touch</i>	
1. Pengertian <i>Tapping Touch</i>	22
2. Dasar – dasar <i>Tapping Touch</i>	23

3.	Efek <i>Tapping Touch</i>	23
4.	Bentuk <i>Tapping Touch</i>	24
5.	Langkah – langkah <i>Tapping Touch</i>	25
C. Teknik Relaksasi Nafas Dalam		
1.	Pengertian	28
2.	Manfaat	29
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi	29
	Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri	
4.	Langkah – langkah Teknik Nafas Dalam.....	30
D.	KerangkaTeori	31
E.	Kerangka Penelitian	32
F.	Hipotesis Penelitian	32

BAB III

Metode Penelitian

A.	Rancangan Penelitian.....	33
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	34
D.	Variabel Penelitian.....	35
E.	Definisi Operasional	36
F.	Alat Ukur dan Cara Pengukuran	36
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H.	Jalannya Penelitian.....	38
I.	Analisis Data.....	42
J.	Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	44

BAB IV

Pembahasan

A.	Hasil Penelitian	46
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	46
2.	Deskripsi Karakteristik Responden.....	47
3.	Perbandingan Skror Nyeri.....	50
B.	Pembahasan.....	52
1.	Karakteristik Responden.....	52



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PENGARUH SELF TAPPING TERHADAP PENURUNAN LEVEL NYERI DYSMENORHEA PRIMER
PADA MAHASISWI PROGRAM**

STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

HIKMAHTIKA W. A, Wiwin Lismidiati, S. Kep., Ns., M. Kes., Sp. Mat.; Wenny Artanty Nisman, S. Kep., Ns., M. Kes.

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

2. Pengaruh <i>self tapping</i> terhadap intensitas nyeri.....	54
--	----

BAB IV

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan	61
---------------------	----

B. Saran	62
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	68
----------------------	-----------