

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teoritis	10
B. Landasan Teori	28
C. Kerangka Teori	30
D. Kerangka Penelitian	31
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Pengambilan Data	37
I. Analisa Data	38
J. Jalannya Penelitian	38
K. Etika Penelitian	39
L. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Sosio-Demografi	42
C. Gambaran Kualitas Tidur	47
D. Gambaran Kualitas Hidup	51
E. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	69