

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. <i>Stunting</i>	7
2. Penyebab <i>Stunting</i>	7
3. Asupan Energi.....	13
4. Asupan Protein	15
5. Asupan Kalsium	19
6. Asupan Fosfor	23
7. Zat Anti Gizi (Oksalat dan Fitat)	26
8. Dampak <i>Stunting</i>	27
9. Protein, Kalsium dan Fosfor terhadap <i>Stunting</i>	28
10. Interaksi antara Protein, Kalsium, dan Fosfor.....	31

11. Penilaian Status Gizi	32
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Subyek Penelitian.....	39
1. Populasi Penelitian	39
2. Sampel Penelitian.....	39
3. Besar Sampel.....	40
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional Variabel.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46
H. Cara Analisis Data.....	47
I. Etika Penelitian	48
J. Keterbatasan Penelitian	48
K. Pelaksanaan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Karakteristik Sampel.....	54
3. Asupan Makan Sampel	55
4. Rata-Rata Asupan Zat Gizi Sampel	57
5. Asupan Protein, Kalsium, dan Fosfor pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	58
6. Variabel Luar pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	59
7. Analisis Multivariat.....	61
B. Pembahasan.....	62

1. Asupan Protein pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	62
2. Asupan Kalsium pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	65
3. Asupan Fosfor pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	67
4. Variabel Luar pada Anak <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	69
5. Analisis Multivariat.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rekomendasi angka kecukupan energi sehari berdasarkan WNKPG Tahun 2014	15
Tabel 2.	Rekomendasi angka kecukupan protein sehari berdasarkan WNKPG Tahun 2012	19
Tabel 3.	Rekomendasi angka kecukupan kalsium sehari berdasarkan WNKPG Tahun 2012	22
Tabel 4.	Rekomendasi angka kecukupan fosfor sehari berdasarkan WNKPG Tahun 2012	25
Tabel 5.	Kategori status gizi berdasarkan <i>z-score</i> standar WHO 2005	33
Tabel 6.	Interpretasi nilai Kappa	50
Tabel 7.	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner penyakit infeksi	50
Tabel 8.	Distribusi karakteristik sampel penelitian	54
Tabel 9.	Distribusi asupan zat anti gizi.....	55
Tabel 10.	Rata-rata asupan zat gizi pada anak <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i>	57
Tabel 11.	Asupan protein, kalsium, dan fosfor pada anak <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i>	58
Tabel 12.	Variabel luar pada anak <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i>	59
Tabel 13.	Asupan zat anti gizi pada anak <i>stunting</i> dan tidak <i>stunting</i>	60
Tabel 14.	Analisis regresi logistik variabel bebas dan variabel luar terhadap kejadian <i>stunting</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Penggunaan energi bahan makanan	14
Gambar 2.	Metabolisme protein.....	17
Gambar 3.	Utilisasi energi dan glukoneogenesis dari protein otot	18
Gambar 4.	Homeostatis kalsium serum	21
Gambar 5.	Metabolisme fosfor	24
Gambar 6.	Kerangka teori penelitian	37
Gambar 7.	Kerangka konsep penelitian	38
Gambar 8.	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
Gambar 9.	Peta wilayah kota pontianak.....	53
Gambar 10.	Distribusi asupan makan sumber karbohidrat.....	55
Gambar 11.	Distribusi asupan makan sumber protein	56
Gambar 12.	Distribusi asupan makan sumber vitamin & mineral	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Kepada Calon Sampel	87
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	89
Lampiran 3.	Kuesioner	90
Lampiran 4.	Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	92
Lampiran 5.	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	94
Lampiran 6	Dokumentasi	97
Lampiran 7	Ethical Clearance	100
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian.....	101