

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
A.1 Obesitas	10
A.3 Massa Tubuh Non-Lemak	19
A.4 Aktivitas Fisik	20
A.5 Perilaku Makan	24
B. Landasan Teori	26

C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka Konsep	28
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Subyek Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Bahan	33
G. Prosedur Penelitian	34
H. Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Karakteristik subjek penelitian mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.....	11
Tabel 2.	Nilai rerata <i>fat free mass indexs</i> (kg/m^2) pada perilaku makan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah mada	14
Tabel 3.	Jumlah dan persentase subjek penelitian perilaku makan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada	15
Tabel 4.	Karakteristik dan hasil kuesioner subjek berdasarkan nilai <i>fat free mass indexs</i> (kg/m^2)	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 1.	<i>Hubungan</i> indeks massa tubuh dengan persentase lemak tubuh	11
Gambar 2.	Persamaan keseimbangan energi	14
Gambar 3.	Skema representasi beberapa mekanisme yang terlibat dalam regulasi komposisi berat badan	15
Gambar 4.	Kerangka teori	30