

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Landasan Teori	7
1. Memori Kerja dan Komponen Memori Kerja	7
2. Defisit Memori Kerja	11
3. Penelitian Teh Hijau Terhadap Memori Kerja	11
4. Peranan Teh Hijau	13

5. Mekanisme Antioksidan Teh HIjau	15
6. Biosintesis L-Theanine dan Metabolisme di Tanaman Teh Hijau	16
7. Metabolisme dan Bioavaibilitas Teh Hijau ...	17
8. Farmakokinetik Teh Hijau	18
9. Konsumsi Teh Hijau di Masyarakat	19
10. Gelombang Otak dan Memori Kerja.....	19
C. Kerangka Teori	22
D. Kerangka Konsep	23
E. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian	24
1. Desain Penelitian	24
2. Waktu dan Tempat Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
1. Populasi Target	25
2. Populasi Terjangkau	25
3. Besar Subjek	26
C. Alat dan Bahan	26
1. Alat	26
2. Bahan	26
3. Instrumen Penelitian	27
D. Prosedur Penelitian	27

E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional Variabel	30
F. Analisis Hasil	30
G. Kelaikan Etik	31
H. Disclaimer	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Karakteristik Subjek	32
2. Normalitas Tanda Vital dan Memori Kerja	33
3. Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Kemasan terhadap Tanda Vital dan Skor Memori Kerja	34
4. Efek Samping	40
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60