

## INTISARI

**Latar Belakang** : Anak usia sekolah merupakan masa yang rentan terserang penyakit seperti kecacingan dan diare yang biasanya terkait dengan kebersihan diri dan penerapan hidup sehat yang kurang. Oleh karena itu, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) perlu ditanamkan sejak dini kepada anak-anak. Permasalahan kesehatan berupa kecacingan pada anak dan kebiasaan PHBS yang rendah masih menjadi masalah utama di desa Hargotirto. Salah satu faktor yang menentukan perubahan perilaku kesehatan adalah sikap. Banyak media atau alat peraga yang bisa digunakan untuk promosi kesehatan di sekolah, salah satunya dengan menggunakan permainan ular tangga. Permainan ini mudah dimodifikasi dan dibuat menjadi alat peraga yang edukatif.

**Tujuan** : Untuk mengetahui apakah promosi kesehatan menggunakan alat peraga edukasi berupa ular tangga berpengaruh terhadap sikap siswa SD tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Desa Hargotirto Kokap Kulon Progo.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu dengan rancangan *pre-test* dan *post-test control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri Hargotirto sebagai kelompok intervensi dan SD Negeri Plaosan sebagai kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi diberikan perlakuan promosi kesehatan tentang PHBS dengan menggunakan alat peraga edukasi berupa permainan ular tangga. Variabel yang diteliti adalah sikap siswa tentang PHBS dengan alat ukur berupa kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara nilai pretes dan postes sikap pada kelompok intervensi dan nilai pretes dan postes pada kelompok kontrol. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara nilai postes sikap siswa pada kelompok perlakuan dan nilai postes sikap siswa pada kelompok kontrol.

**Kesimpulan** : Promosi kesehatan menggunakan alat peraga edukasi berupa ular tangga tidak berpengaruh terhadap peningkatan sikap siswa tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

**Kata Kunci** : *ular tangga, sikap, PHBS, anak SD*

## ABSTRACT

**Background** : Elementary school students are in the group of age that is susceptible to diseases such as intestinal worms and diarrhea which are usually associated with the lack of personal hygiene and the impact of unhealthy behavior. Therefore, clean and healthy lifestyle behavior (PHBS) need to be taught to children from an early age. Health problems such as intestinal worms in children and the lack of clean and healthy lifestyle behavior is still a major problem in Hargotirto village. One of the factors that determine the change of health behavior is attitude. Many media can be used for health promotion at schools, one of them by using a game of snakes and ladders. This game is easily modified and made into an educative props or media.

**Objective** : This study aimed to find out the influence of the clean and healthy lifestyle behaviour (PHBS) promotion with educative media in the form of snakes and ladders games in improving attitudes on CHLB of the elementary school students in the Hargotirto village.

**Methods** : This study was a quasi-experimental study with pre-test and post-test control group design. The samples of this study were students of grade IV, V, and VI in SDN Hargotirto as intervention group and SDN Plaosan as control group. The intervention given to intervention group is the clean and healthy lifestyle behaviour (PHBS) promotion with educative media in the form of snakes and ladders games. The observed variable was student's attitudes toward PHBS as measured by using questionnaire. Data analysis was performed using paired t-test and independent t-test.

**Results** : The results showed a significant difference between the pre-test and post-test value of attitude in the intervention and control group. There was no significant difference between the post-test value of attitude in the intervention group and the control group.

**Conclusion** : The clean and healthy lifestyle behavior (PHBS) promotion with educative media in the form of snakes and ladders game did not have influence in improving attitudes on CHLB of the elementary school students in the Hargotirto village.

**Keywords**: snakes and ladders game, attitudes, PHBS, elementary school children