

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Prakata	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	x
Abstrak.....	xi
<i>Abstract</i>	xii
Bab I: Pendahuluan.....	1
I.A. Latar Belakang	1
I.B. Rumusan Masalah.....	5
I.C. Tujuan Penelitian.....	6
I.D. Keaslian Penelitian.....	6
I.E. Manfaat Penelitian.....	7
Bab II: Tinjauan Kepustakaan.....	8
II.A. Tinjauan Kepustakaan.....	8
II.A.1. Obesitas	8
II.A.2. Perilaku Makan.....	10
II.A.3. <i>Eating Habits Questionnaire</i>	12
II.A.4. Tebal Lipatan Kulit.....	13
II.A.5. Perilaku makan dengan kadar lemak tubuh.....	16
II.B. Landasan Teori.....	18
II.C. Kerangka Konsep.....	19

II.D. Hipotesis	20
Bab III: Metode Penelitian	21
III.A. Rancangan Penelitian	21
III.A.1. Jenis rancangan penelitian	21
III.A.2. Lokasi penelitian	21
III.A.3. Waktu penelitian	21
III.B. Populasi dan Subjek Penelitian	21
III.C. Alat dan Bahan	22
III.D. Variabel Penelitian	23
III.E. Prosedur Penelitian	23
III.F. Prosedur Pengukuran	24
III.G. Definisi Operasional	28
III.F. Analisis Hasil	31
Bab IV: Hasil dan Pembahasan	32
IV.A. Hasil Penelitian	32
IV.A.1. Gambaran umum penelitian	32
IV.A.2. Analisis data penelitian	34
IV.B. Pembahasan	42
Bab V: Kesimpulan dan Saran	50
V.A. Kesimpulan	50
V.B. Saran	51
Daftar Pustaka	52
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Kategori persentase lemak tubuh.....	27
Tabel 4.1	: Distribusi usia subjek mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta	32
Tabel 4.2	: Distribusi pendidikan orang tua subjek mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta	32
Tabel 4.3	: Distribusi penghasilan orang tua subjek mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta	33
Tabel 4.4	: Distribusi tebal lipatan kulit pada mahasiswa laki-laki dan perempuan Universitas Teknologi Yogyakarta	34
Tabel 4.5	: Kategori Subjek Mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta berdasarkan Persentase Lemak Tubuh	36
Tabel 4.6	: Distribusi skor <i>Eating Habits Questionnaire</i> pada mahasiswa laki- laki dan perempuan Universitas Teknologi Yogyakarta	37

Tabel 4.7	: Korelasi perilaku makan dengan kategori persentase lemak tubuh mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta.....	39
Tabel 4.8	: Korelasi perilaku makan dengan tebal lipatan kulit mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Konsep.....	18
Gambar 4.1: Distribusi tebal lipatan kulit pada mahasiswa laki-laki dan perempuan Universitas Teknologi Yogyakarta	35
Gambar 4.2: Distribusi skor skala pengukuran <i>Eating Habits Questionnaire</i> pada mahasiswa laki-laki dan perempuan Universitas Teknologi Yogyakarta	38