PENGUKURAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA DI PT TAMBI UNIT PRODUKSI (UP) TANJUNGSARI,
WONOSOBO, JAWA TENGAH
SRI WULAN AGUSTIA, Dr. Nafis Khuriyati, S.T.P., M.Agr.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGAJUAN.....ii

HALAMAN PENGESAHAN.....iii

KATA PENGANTAR.....iv

HALAMAN PERNYATAAN.....vii

DAFTAR ISI.....viii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR.....xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

INTISARI xiii

ABSTRACT..... xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Tujuan 3

1.3 Batasan Masalah.....3

1.4 Manfaat 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teh.....5

2.2 Ergonomi.....6

2.3 Beban Kerja.....9

2.4 Evaluasi Beban Kerja.....12

2.5 Lama Waktu Istirahat.....20

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGUKURAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA DI PT TAMBI UNIT PRODUKSI (UP) TANJUNGSARI, WONOSOBO, JAWA TENGAH
SRI WULAN AGUSTIA, Dr. Nafis Khuriyati, S.T.P., M.Agr.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Tugas Akhir 23

3.2 Ruang Lingkup dan Kajian 23

3.3 Tahap Pelaksanaan 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Perusahaan 32

4.1.1 Tenaga Kerja 33

4.1.2 Proses Produksi 34

4.2 Beban Kerja Fisik 41

4.2.1 Profil Pekerja Shift 1 41

4.2.2 Denyut Nadi Kerja 42

4.2.3 Denyut Nadi Istirahat 44

4.2.4 Beban Kerja Fisik dengan Metode Tidak Langsung 45

4.3 Konsumsi Energi dan Waktu Istirahat 49

4.3.1 Konsumsi Energi 49

4.3.2 Lama Waktu Istirahat Optimal 50

4.4 Analisis Pengaruh Waktu Istirahat berdasarkan Beban Kerja untuk Perbaikan Perusahaan 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 56

5.2 Saran 56

DAFTAR PUSTAKA 58

LAMPIRAN 61

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGUKURAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA DI PT TAMBI UNIT PRODUKSI (UP) TANJUNGSARI, WONOSOBO, JAWA TENGAH
SRI WULAN AGUSTIA, Dr. Nafis Khuriyati, S.T.P., M.Agr.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor yang Memengaruhi Ergonomi Pekerja 7

Tabel 2.2 Kebutuhan Energi untuk Klasifikasi Pekerjaan.....19

Tabel 4.1 Daftar Pekerja Shift 1 PT Tambi UP Tanjungsari 42

Tabel 4.2 Data Waktu 10 Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 PT Tambi UP Tanjungsari (detik).....43

Tabel 4.3 Denyut Nadi Istirahat (denyut/menit) 45

Tabel 4.4 Denyut Nadi Kerja (denyut/menit).....46

Tabel 4.5 Nilai CVL (%).....48

Tabel 4.6 Konsumsi Energi Pekerja (kkal/menit) 49

Tabel 4.7 Lama Waktu Istirahat Optimal Pekerja.....50

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGUKURAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA DI PT TAMBI UNIT PRODUKSI (UP) TANJUNGSARI, WONOSOBO, JAWA TENGAH
SRI WULAN AGUSTIA, Dr. Nafis Khuriyati, S.T.P., M.Agr.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Pelaksanaan Tugas Akhir.....30

Gambar 4.1 Jembatan Timbang.....35

Gambar 4.2 Proses Pelayuan 35

Gambar 4.3 Proses Penggulungan.....36

Gambar 4.4 Proses Pengeringan Awal 37

Gambar 4.5 Proses Pengeringan Tahap II 38

Gambar 4.6 Proses Pengeringan Tahap Akhir.....39

Gambar 4.7 Proses Pencampuran Manual.....40

Gambar 4.8 Proses Pengemasan dan Penyimpanan 41

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
PENGUKURAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA DI PT TAMBI UNIT PRODUKSI (UP) TANJUNGSARI, WONOSOBO, JAWA TENGAH
SRI WULAN AGUSTIA, Dr. Nafis Khuriyati, S.T.P., M.Agr.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Struktur Organisasi PT Tambi UP Tanjungsari.....62

Lampiran 2 Golongan dan Jumlah Karyawan.....63

Lampiran 3 Pembagian Jam Kerja PT Tambi UP Tanjungsari 64

Lampiran 4 Peta Proses Operasi (PPO) Pengolahan Teh Hijau.....65

Lampiran 5 Hasil Perhitungan Beban Kerja Fisik.....66

Lampiran 6 Hasil Perhitungan Waktu Lama Istirahat.....72

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Kerja Praktik.....73