

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Work Life Balance</i> .....	7
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i> .....	7
2. Aspek <i>Work Life Balance</i> .....	9
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .....	11
4. Pentingnya <i>Work Life Balance</i> .....	14
B. Stres Kerja.....	16
1. Pengertian Stres Kerja .....	16
2. Aspek Stres Kerja.....	18
3. Akibat dari Stres Kerja .....	21

C. <i>Problem Focused Coping</i> .....	22
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> .....	22
2. Aspek <i>Problem Focused Coping</i> .....	25
D. Dinamika Hubungan Antara Stres Kerja dan <i>Work Life Balance</i> dengan <i>Problem Focused Coping</i> sebagai Moderator .....	27
E. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	31
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Metode Pengumpulan Data .....	33
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas .....	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Metode Pengolahan Data .....	39
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	41
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	41
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	43
C. Deskripsi Data.....	49
D. Uji Hipotesis .....	54
E. Kesimpulan Analisis .....	58
F. Pembahasan.....	59
G. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V. PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	71