

## INTISARI

### **PENILAIAN POSTUR KERJA DI INDUSTRI PANGSIT BAROKAH DENGAN MENGGUNAKAN METODE *OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM (OWAS)***

Oleh :

**Chandra Akbar Kusuma<sup>1</sup>, Dr. Nafis Khuriyati, STP, M.Agr<sup>2</sup>**

Industri Pangsit Barokah merupakan industri rumah tangga yang bergerak dalam bidang produksi pangsit goreng. Dalam proses produksi pangsit terdapat 5 stasiun kerja yaitu stasiun pengadonan, stasiun pemipihan, stasiun pengirisan, stasiun penggorengan, dan stasiun pengemasan. Masing masing stasiun kerja dilakukan dalam jangka waktu yang lama dan berulang dengan postur kerja yang sama. Pekerjaan dalam jangka waktu lama dan berulang ini apabila tidak diperhatikan dari aspek ergonomis dapat menyebabkan kelelahan dan cedera pada pekerja.

Metode *Ovako Working Posture Analysis System* atau OWAS merupakan metode yang cocok digunakan untuk menilai postur kerja pekerja di Industri Pangsit Barokah. Metode OWAS digunakan untuk menganalisa dan mengamati pergerakan punggung, lengan, kaki, dan berat beban yang diangkat sehingga dapat diperoleh kategori beban kerja yang dilakukan oleh pekerja.

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa stasiun kerja pengadonan, pemipihan dan pengemasan memiliki kategori sikap kerja 1, yaitu tidak perlu dilakukan perbaikan karena sikap kerja ini tidak berbahaya pada sistem *musculoskeletal*. Pada stasiun kerja pengirisan dan penggorengan memiliki kategori sikap kerja 2 yaitu perlu dilakukan perbaikan dimasa yang akan datang karena sikap kerja ini jika dilakukan terus menerus dalam waktu yang lama akan berbahaya pada sistem *musculoskeletal*.

Kata Kunci : OWAS.

- (1) Mahasiswa Program Diploma III Agrindustri
- (2) Dosen Pengajar Fakultas Teknologi Pertanian

## **ABSTRACT**

### **THE ASSESMENT of WORKINGPOSTURE IN “PANGSIT BAROKAH” INDUSTRY BY USING OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM**

**Compiled by:**

**Chandra Akbar Kusuma<sup>1</sup>, Dr. Nafis Khuriyati, STP, M.Agr<sup>2</sup>**

Barokah Pangsit industry Is a home industry that operate in the fried pangsit production. In the production process of the pangsit there are 5 working stations, which are mixing station, pressing station, slicing station, fried station, and packing station, each of the stations is done in a long time and repeated in the same working posture. This working activity that has been doing repeatedly can cause the exhausted and injury toward the workers.

The Ovako Working Posture Analysis or OWAS is the appropriate method that can be used to measure the working posture of the workers in Barokah pangsit industry. The OWAS method is used to analyze and observe the back movement, arm movement, legs movement, and weight that carried. So that, the category of the workload can be obtained by using that method.

The research can conclude that the using mixing station, slicing station, and packing station has been classified as works posture category 1. Which means, no needed to do the improvement because this works posture is not dangerous in the musculoskeletal system. Slicing station and fried station is classified as works posture category 2, it means that the improvement is needed in the future because this working posture will injury in musculoskeletal system if is done repeatedly in a long term period.

Key words : OWAS,

- (1) Student Program Diploma III Agroindustri
- (2) Lecturer Fakultas Teknologi Pertanian