

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT TOWARD ANXIETY OF MOTHERS IN FIRST PREGNANCY

Sania Meidiana & Muhana Sofiati Utami

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family support and anxiety in women with pregnancy first child. The hypothesis of this study that there is a negative relationship between family support and anxiety. Subjects in this study were 50 pregnant women with criteria currently undergoing their first pregnancy 20-35 years old, married and lives with her husband, and lived in a city with biological parents or in-laws. Measuring instrument used is the Anxiety Scale Pregnancy and Family Support Scale. Analysis of the data was performed using Pearson Product Moment Correlation. Results showed a significant negative correlation between family support and anxiety ($r_{xy} = -0.363$; p), so the hypothesis in this study received. Family Support provides effective contribution of 13.2% in explaining anxiety in pregnant women first child. That means, there are 86.8% another factors besides of family support affecting maternal anxiety during first pregnancy.

Keywords : anxiety, family support, mothers with first child pregnancy.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN IBU PADA KEHAMILAN PERTAMA

Oleh :

Sania Meidiana & Muhana Sofiati Utami

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kecemasan pada ibu dengan kehamilan anak pertama. Hipotesis penelitian ini ditemukan adanya hubungan negatif antara dukungan keluarga dan kecemasan. Subjek dalam penelitian ini adalah 50 wanita hamil dengan kriteria sedang menjalani kehamilan pertama usia 20-35 tahun, berstatus menikah dan tinggal bersama suami, dan tinggal dalam satu kota dengan orang tua kandung dan atau mertua. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kecemasan Kehamilan dan Skala Dukungan keluarga. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dan kecemasan ($r_{xy} = -0,363$; $p > 0,05$) sehingga hipotesis pada penelitian ini diterima. Dukungan keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 13,2% dalam menjelaskan kecemasan pada ibu hamil anak pertama. Artinya, terdapat 86,8% faktor selain dukungan keluarga yang mempengaruhi kecemasan ibu pada kehamilan pertama.

Kata kunci : *kecemasan, dukungan keluarga, ibu hamil anak pertama*