

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Obesitas.....	13
1.1 Definisi Obesitas .....	13
1.2 Etiologi Obesitas .....	14
1.3 Klasifikasi Obesitas .....	18
2. Konsumsi Minuman Manis .....	19
2.1 Definisi Minuman Manis .....	19

2.2 Komposisi Bahan dalam Minuman Manis .....	21
2.3 Kandungan Gizi Minuman Manis .....	23
3. Kadar Gula Darah .....	24
3.1 Definisi Kadar Gula Darah .....	24
3.2 Pemeriksaan Kadar Gula Darah .....	25
3.3 Pengaturan Kadar Gula Darah .....	26
3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah .....	30
3.5 Gangguan dalam Pengaturan Kadar Gula Darah .....	33
4. Hubungan antara Konsumsi Minuman Manis terhadap Kadar Gula Darah.....	35
B. Kerangka Teori Penelitian.....	38
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
D. Hipotesis Penelitian .....	39
BAB III. METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
1. Populasi Penelitian.....	41
2. Sampel Penelitian .....	41
3. Besar Sampel .....	42
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	43
1. Minuman Manis .....	43
2. Kadar gula darah puasa .....	45
3. Obesitas.....	45

F. Instrumen Penelitian .....	45
G. Cara Pengumpulan Data .....	46
H. Manajemen dan Analisis Data .....	47
I. Etika Penelitian.....	48
J. Jalannya Penelitian.....	49
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	50
3. Konsumsi Minuman Manis Responden .....	53
4. Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Kadar Gula Darah Puasa....	55
B. Pembahasan .....	56
1. Distribusi dan Frekuensi Kadar Gula Darah Puasa .....	56
2. Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Minuman Manis .....	58
3. Hubungan Antara Asupan Energi Minuman Manis dengan Kadar Gula darah Puasa.....	62
4. Hubungan Antara Asupan Gula Minuman Manis dengan Kadar Gula darah Puasa.....	64
5. Hubungan Antara Frekuensi Minuman Manis dengan Kadar Gula darah Puasa.....	66
6. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>