

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Obesitas pada remaja.....	12
2. Resistensi Insulin.....	19
3. Makanan Cepat Saji.....	29
4. Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR.....	33
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37

D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
H. Jalannya Penelitian.....	43
I. Metode Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Subjek.....	46
2. Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR.....	50
B. Pembahasan.....	52
1. Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Subjek.....	52
2. Indeks HOMA-IR Subjek.....	53
3. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR.....	56
4. Hubungan Asupan Energi dari Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR.....	60
5. Hubungan Asupan Lemak Jenuh dari Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR.....	62
6. Kelemahan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi IMT/U pada Usia 5-19 Tahun Menurut WHO	13
Tabel 2.2. Nilai Cut-Off IMT IOTF pada Remaja Usia 15-18 Tahun	14
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian	46
Tabel 4.2. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Subjek Penelitian ...	47
Tabel 4.3. Gambaran Kadar Gula Darah dan Insulin Puasa, serta Indeks HOMA-IR Subjek Penelitian	48
Tabel 4.4. Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Indeks HOMA-IR	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Insulin Signalling Pathway</i>	13
Gambar 2. Kerangka Teori Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Obesitas, dan Indeks HOMA-IR	36
Gambar 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Orangtua Calon Subjek	75
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Calon Subjek	76
Lampiran 3. Form Kuesioner Karakteristik Dasar	77
Lampiran 4. Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	82
Lampiran 5. Daftar Nilai Gizi Makanan Cepat Saji	88
Lampiran 6. Prosedur Analisis Kadar Insulin Puasa	92
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Amandemen Penelitian	95
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Penelitian Besar	96
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik	97
Lampiran 10. Dokumentasi	102