

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN MOTHER'S DEPRESSION AND ANXIETY OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

Background: Depression is suffered by 350 million people live with depression according to WHO. Family, especially mother has a big role on their children's development. A mother's depression can have a negative effect on their children . Mother's depression can directly affect children because there will be exposure to emotional distress to their parents .Mother depression can also indirectly affect children through the impact of depression on parenting that they apply to the children .One of the most common problems in adolescent is anxiety. Adolescent are prone to anxiety because they're in the middle of transition from childhood to adulthood

Objective: To determine the association between mother's depression and anxiety problem in junior high school student in Jogjakarta.

Method: Research subjects are students from Junior High School Student of SMP 10 Jogjakarta on grade VIII and their birth mother. For the Mother depression we use Beck Depression Inventory with *cut off point* is 9/10. It said the mother is having depression if the score BDI ≥ 10 . We measure anxiety with Youth Self Report with *cut off point* is *T-score* 60. It said they have attitude problem (in this case, we use anxiety) if *T-score* ≥ 60 .

Result: There are no association between mother's depression and adolescent anxiety, because of the p values in this table is 0,474 it means it's not statistically meaningful(the requirement is $p < 0,05$). We find out that the association value 0,129 show a weak association power and not meaningful clinically.

Conclusion: There is no significant association between mother's depression and adolescent anxiety.

Keyword: mother's depression, adolescent anxiety, YSR, BDI

INTISARI

LATAR BELAKANG: Depresi merupakan gangguan jiwa yang dialami oleh 350 juta jiwa menurut WHO. Keluarga, terutama ibu memiliki peran besar dalam perkembangan anak mereka. Depresi ibu dapat menyebabkan efek negatif pada anak mereka. Depresi ibu dapat mempengaruhi anak mereka secara langsung karena akan ada eksposur terhadap tekanan emosi dari orang tua. Depresi ibu juga dapat mempengaruhi anak secara tidak langsung melalui dampak depresi terhadap pola asuh yang mereka terapkan pada anak mereka. Salah satu masalah paling umum pada remaja adalah gangguan kecemasan. Remaja rentan terhadap gangguan cemas karena mereka sedang mengalami fase transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa.

TUJUAN: Untuk menentukan hubungan antara depresi pada ibu terhadap gangguan kecemasan pada siswa SMP di Yogyakarta.

METODE: Subjek penelitian ini merupakan siswa kelas 8 dari SMPN 10 Yogyakarta dan ibu kandung mereka. Untuk depresi pada ibu diukur menggunakan *Beck Depression Inventory* dengan nilai *cut-off* 9/10. Ibu dianggap mengalami depresi jika skor BDI ≥ 10 . Sementara gangguan cemas diukur menggunakan *Youth Self Report* dengan nilai *cut-off* T-score 60. Remaja tersebut dikatakan memiliki gangguan kecemasan jika T-score ≥ 60 .

HASIL: Tidak ada hubungan antara depresi pada ibu dengan kecemasan pada remaja. Nilai *p* sebesar 0,474 mengindikasikan hubungan yang tidak bermakna secara statistik. Nilai asosiasi sebesar 0,129 menunjukkan hubungan yang bersifat lemah dan tidak bermakna secara klinik.

KESIMPULAN: Tidak ada hubungan yang berarti antara depresi pada ibu dan kecemasan pada remaja.

KATA KUNCI: depresi ibu, kecemasan remaja, YSR, BDI