



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Obesitas pada Remaja	8
1.1. Definisi Obesitas pada Remaja	8
1.2. Prevalensi Obesitas pada Remaja	10
1.3. Etiologi Obesitas pada Remaja	11
1.4. Komorbiditas Obesitas pada Remaja	12
2. Serat	14



2.1. Definisi dan Sumber Serat.....	14
2.2. Karakteristik dan Klasifikasi Serat	15
2.3. Fermentasi Serat	16
2.4. Asupan Serat	17
3. Kadar Kortisol	18
3.1. Definisi Kadar Kortisol	18
3.2. Pemeriksaan Kadar Kortisol	19
3.3. Mekanisme Pengaturan Kadar Kortisol.....	21
3.4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kortisol.....	22
3.5. Dampak Negatif Kadar Kortisol Abnormal	23
4. Hubungan Obesitas dengan Kadar Kortisol Saliva	25
5. Hubungan Obesitas dengan Asupan Serat	27
6. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kortisol Saliva.....	29
B. Kerangka Teori Penelitian	31
C. Kerangka Konsep Penelitian	32
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Subjek Penelitian	33
a. Kriteria inklusi.....	33
b. Kriteria eksklusi.....	34
3. Besar Sampel Minimal.....	34



4. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
1. Asupan serat	36
2. Kadar kortisol saliva	36
3. Obesitas	37
F. Instrumen Penelitian	37
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
1. Data Karakteristik Dasar	38
2. Data Antropometri	38
3. Data Status Gizi	38
4. Data Asupan Serat.....	38
5. Data Kadar Kortisol Saliva	38
H. Manajemen dan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	40
J. Jalannya Penelitian	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Karakteristik Subjek.....	41
2. Hubungan Asupan Serat dan Kadar Kortisol Saliva Subjek.....	44
B. Pembahasan.....	45
1. Distribusi dan Frekuensi Kadar Kortisol Saliva Subjek.....	45
2. Distribusi dan Frekuensi Asupan Serat Subjek	47
3. Hubungan Asupan Serat dan Kadar Kortisol Saliva Subjek.....	49
4. Kelemahan Penelitian.....	55



BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	68
A. Surat Persetujuan Orangtua Calon Subjek (<i>Informed Consent</i>)	69
B. Surat Persetujuan Calon Subjek (<i>Informed Consent</i>).....	70
C. Kuisisioner Karakteristik Dasar Responden	71
D. <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ)	76
E. Prosedur Analisis Kadar Kortisol Saliva	82
F. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Amandemen Penelitian	85
G. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Penelitian Utama.....	86
H. Hasil Analisis Statistik.....	87
1. Tabel Uji Normalitas Karakteristik Dasar	87
2. Tabel Deskriptif Karakteristik Dasar.....	87
3. Tabel Uji <i>One Way ANOVA</i> Karakteristik Dasar (Sebaran Data Normal)	89
4. Tabel Uji Kruskal-Wallis Karakteristik Dasar (Sebaran Data Tidak Normal)	90
5. Tabel Uji Post Hoc Mann-Whitney untuk Kadar Kortisol Saliva	91
6. Tabel Silang Asupan Serat dan Kadar Kortisol Saliva	92
7. Tabel Uji Normalitas untuk Uji Korelasi.....	92
8. Tabel Hubungan antara Asupan Serat dengan Kadar Kortisol Saliva Menggunakan Uji Korelasi Spearman dan Pearson.....	93
I. Dokumentasi	95



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Pengaturan Kadar Kortisol	21
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4. Diagram Pemilihan Sampel	35



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Perbandingan Dengan Penelitian Terdahulu	7
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi IMT Menurut WHO Untuk Populasi Asia.....	8
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi IMT/U Menurut WHO untuk Usia 5-19 Tahun ...	9
Tabel 2.3 Tabel Klasifikasi IMT/U Menurut CDC untuk Usia 2-20 Tahun	9
Tabel 2.4 Tabel Nilai <i>Cut Off</i> IMT Obesitas Menurut IOTF untuk Usia 15 - 18 Tahun	9
Tabel 4.1. Perbandingan Karakteristik Subjek Penelitian	41
Tabel 4.2. Tabel Silang Asupan Serat dan Kadar Kortisol Saliva	43
Tabel 4.3. Hubungan Antara Asupan Serat dengan Kadar Kortisol Saliva ..	44