

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel	iii
Daftar Gambar	iv
Daftar Grafik	v
Daftar Lampiran	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	1
Pengantar	2
Metode	17
Identifikasi Variabel	17
Partisipan Penelitian	18
Instrumen Penelitian	18
Desain Penelitian	21
Prosedur Penelitian	22
Analisis Data	32
Hasil Penelitian	32
Diskusi	44
Kesimpulan	50
Saran	51
Daftar Pustaka	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tema dan kegiatan setiap sesi	14
Tabel 2. Data demografis partisipan uji coba modul	30
Tabel 3. Data demografis partisipan penelitian	33
Tabel 4. Data deskriptif skor baku kesejahteraan subjektif	33
Tabel 5. Data deskriptif skor skala <i>mindful parenting</i>	36
Tabel 6. Skor aspek kepuasan hidup	38
Tabel 7. Skor aspek afek positif	38
Tabel 8. Skor aspek afek negatif	39
Tabel 9. Skor aspek-aspek pada <i>mindful parenting</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian

16

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skor skala cek manipulasi <i>mindful parenting</i> pada uji coba modul	30
Grafik 2. Skor skala kesejahteraan subjektif pada partisipan penelitian	34
Grafik 3. Skor skala cek manipulasi <i>mindful parenting</i> pada partisipan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Teori Utama	64
Lampiran 2.	Hasil Studi Pendahuluan	122
Lampiran 3.	<i>Informed Consent</i>	129
Lampiran 4.	<i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Subjektif	131
Lampiran 5.	Rating Panel Ahli	133
	Validitas Isi Skala Kesejahteraan Subjektif	
Lampiran 6.	Data Skor Validitas Isi Skala Kesejahteraan Subjektif	138
Lampiran 7.	Skala Kesejahteraan Subjektif Uji Coba	140
Lampiran 8.	Rekapitulasi Data Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif	143
Lampiran 9.	Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif	149
Lampiran 10.	Skala Kesejahteraan Subjektif Setelah Uji Coba	156
Lampiran 11.	<i>Blueprint</i> Skala Cek Manipulasi	159
Lampiran 12.	Data Skor Validitas Isi Skala Cek Manipulasi	162
Lampiran 13.	Rating Panel Validitas Isi Skala Cek Manipulasi	163
Lampiran 14.	Skala Cek Manipulasi Uji Coba	166
Lampiran 15.	Hasil Data Uji Coba Skala Manipulation Check	168
Lampiran 16.	Reliabilitas Skala Cek Manipulasi	170
Lampiran 17.	Skala Cek Manipulasi Setelah Uji Coba	173
Lampiran 18.	Validasi Modul “ <i>Mindful Parenting</i> ”	175
Lampiran 19.	Panduan Observasi Observasi	186
Lampiran 20.	Buku Harian Ibu	195
Lampiran 21.	Laporan Uji Coba Modul	199
Lampiran 22.	Laporan Pelaksanaan Program	217
Lampiran 23.	Hasil Pengambilan Data Penelitian	244
Lampiran 24.	Hasil Evaluasi Partisipan terhadap Proses Pelatihan	252
Lampiran 25.	Dinamika Psikologis Partisipan	264
Lampiran 26.	Buku Catatan Kegiatan	
Lampiran 27	Modul Pelatihan	