



## Daftar Isi

Lembar Pengesahan	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel	iii
Daftar Gambar	iv
Daftar Lampiran	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak	1
PENGANTAR	2
METODE	11
Identifikasi Variabel Penelitian	11
Subjek Penelitian	11
Instrumen Penelitian	12
Intervensi	16
Desain Penelitian	18
Alat	19
Prosedur Penelitian	19
Analisis	28
HASIL	29
Uji Hipotesis	29
<i>Mann-Whitney U Test</i>	32
<i>Uji Wilcoxon Signed-rank</i>	33
DISKUSI	34
KESIMPULAN	41
SARAN	41
Daftar Pustaka	43
LAMPIRAN	47