

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel .....	v
Daftar Grafik .....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Abstrak .....	1
Pengantar.....	2
Metode.....	19
Identifikasi Variabel.....	19
Subjek.....	19
Instrumen Penelitian.....	20
Rancangan Eksperimen.....	25
Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	26
Analisis Data .....	34
Hasil Penelitian .....	36
Gambaran Subjek Penelitian .....	36
Analisis Deskriptif .....	36
Uji Hipotesis .....	39
Uji Cek Manipulasi .....	39
Analisis Tambahan.....	42
Indikator Keberhasilan Tujuan Program Lansia Sabar .....	47
Dinamika Kelompok .....	48
Analisis Individu .....	54
Diskusi .....	102
Kesimpulan .....	110
Saran.....	111
Daftar Pustaka .....	112

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint Beck Anxiety Inventory</i> .....	21
Tabel 2. <i>Blueprint Skala Fungsi Reminiscence</i> .....	22
Tabel 3. <i>Blueprint Skala Cek Manipulasi Terapi Seni</i> .....	23
Tabel 4. <i>Blueprint modul Program “Lansia Sabar”</i> .....	24
Tabel 5. <i>Blueprint Beck Anxiety Inventory Setelah Uji Coba</i> .....	27
Tabel 6. <i>Blueprint Skala Fungsi Reminiscence Setelah Uji Coba</i> .....	28
Tabel 7. <i>Blueprint Skala Cek Manipulasi Terapi Seni Setelah Uji Coba</i> .....	29
Tabel. 8 Data Identitas Subjek Uji Coba Penelitian.....	31
Tabel. 9 Rekapitulasi Jadwal Pengukuran Penelitian Program Lansia Sabar .....	33
Tabel 10. Rekapitulasi Jadwal Pelaksanaan Intervensi Program Lansia Sabar .....	34
Tabel 11. Data Subjek Penelitian Program Lansia Sabar .....	36
Tabel 12. Data Hasil Pengukuran <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Penelitian .....	37
Tabel 13. Skor Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> Subjek Penelitian .....	40
Tabel 14. Skor Cek Manipulasi Skala Terapi Seni Subjek Penelitian .....	41
Tabel 15. Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Aspek Kognitif.....	42
Tabel 16. Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Aspek Afektif.....	44
Tabel 17. Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Aspek Somatik.....	45
Tabel 18. Data Perbedaan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	47
Tabel 20. Tahap Perkembangan Erik Erikson.....	154

## Daftar Grafik

Grafik 1. Hasil Pretest-Posttes Cek Manipulasi Skala Fungsi Reminiscence Subjek Uji Coba Modul .....	32
Grafik 2. Hasil Pretest-Posttes Cek Manipulasi Skala Terapi Seni Subjek Uji Coba Modul.....	32
Grafik 3. Perubahan Skor Beck Anxiety Inventory (BAI) Pretest 1-Posttest Subjek Penelitian .....	37
Grafik 4. Perubahan Kategori Skor Beck Anxiety Inventory (BAI) Pretest 1-Posttest Subjek Penelitian .....	38
Grafik 5. Hasil Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Fungsi Reminiscence Subjek Penelitian .....	40
Grafik 6. Hasil Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Terapi Seni Subjek Penelitian ....	41
Grafik 7. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek .....	46
Grafik 8. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Cempaka.....	54
Grafik 9. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Cempaka .....	58
Grafik 10. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Mawar.....	59
Grafik 11. Simptom Kecemasan Harian Subjek Mawar .....	64
Grafik 12. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Mawar .....	64
Grafik 13. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Melati.....	65
Grafik 14. Simptom Kecemasan Harian Subjek Melati.....	69
Grafik 15. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Melati.....	70
Grafik 16. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Puspa .....	71
Grafik 17. Simptom Kecemasan Harian Subjek Puspa.....	75
Grafik 18. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Puspa.....	75
Grafik 19. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Lili .....	76
Grafik 20. Simptom Kecemasan Harian Subjek Lili .....	80
Grafik 21. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Lili.....	81
Grafik 22. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Aster .....	81
Grafik 23. Simptom Kecemasan Harian Subjek Aster.....	85
Grafik 24. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Aster.....	85
Grafik 25. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Anyelir.....	86
Grafik 26. Simptom Kecemasan Harian Subjek Anyelir .....	90
Grafik 27. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Anyelir .....	91
Grafik 28. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Dahlia .....	91
Grafik 29. Simptom Kecemasan Harian Subjek Dahlia.....	95
Grafik 30. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Dahlia.....	96
Grafik 31. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Subjek Anggrek ....	96
Grafik 32. Simptom Kecemasan Harian Subjek Anggrek .....	100
Grafik 33. Perbandingan Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Berdasarkan Aspek Pada Subjek Anggrek .....	100

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jumlah Penduduk Lansia (Mustari, Rachmawati & Nugroho, 2014; <i>United Nations</i> , 2015; Kementerian Kesehatan RI, 2016) .....	2
Gambar 2. Jumlah Penderita Diabetes Mellitus (WHO, 2016; Kementerian Kesehatan RI, 2014).....	4
Gambar 3. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	18

## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Teori Utama .....	118
Lampiran 2. Daftar Pustaka Teori Utama .....	164
Lampiran 3. Surat Telah Selesai Penelitian .....	170
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	171
Lampiran 5. Data Skor Uji Coba Skala <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) .....	173
Lampiran 6. Analisis Reliabilitas Skala <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) .....	175
Lampiran 7. Skala <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) Setelah Uji Coba .....	177
Lampiran 8. Data Rating Panel Ahli Validitas Isi Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> .....	179
Lampiran 9. Hitungan Validitas Aiken's V Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> .....	181
Lampiran 10. Data Skor Uji Coba Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> .....	183
Lampiran 11. Analisis Reliabilitas Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> .....	185
Lampiran 12. Skala Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> Setelah Uji Coba .....	187
Lampiran 13. Data Rating Panel Ahli Validitas Isi Cek Manipulasi Skala Terapi Seni .....	189
Lampiran 14. Hitungan Validitas Aiken's V Cek Manipulasi Skala Terapi Seni .....	190
Lampiran 15. Data Skor Uji Coba Cek Manipulasi Skala Terapi Seni .....	192
Lampiran 16. Analisis Reliabilitas Cek Manipulasi Skala Terapi Seni .....	193
Lampiran 17. Skala Cek Manipulasi Skala Terapi Seni Setelah Uji Coba .....	194
Lampiran 18. Data Rating Panel Ahli Validitas Modul Program Lansia Sabar .....	195
Lampiran 19. Hasil Hitungan Validitas Aiken's V Modul Program Lansia Sabar .....	202
Lampiran 20. Penilaian Deskriptif Modul Program Lansia Sabar .....	205
Lampiran 21. Proses Pelaksanaan Uji Coba Modul .....	207
Lampiran 22. Hasil Observasi Pelaksanaan Uji Coba Modul .....	209
Lampiran 23. Hasil Analisis Observasi Pelaksanaan Uji Coba Modul .....	213
Lampiran 24. Hasil Observasi Subjek Uji Coba Modul .....	214
Lampiran 25. Evaluasi Subjek Terhadap Pelaksanaan Uji Coba Program Lansia Sabar .....	225
Lampiran 26. Data Skor Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> Uji Coba Modul .....	226
Lampiran 27. Data Skor Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Terapi Seni Uji Coba Modul .....	227
Lampiran 28. Uji Cek Manipulasi Pretest-Posttest Uji Coba Modul .....	228
Lampiran 29. Proses Pelaksanaan Penelitian Program Lansia Sabar .....	229
Lampiran 30. Hasil Observasi Pelaksanaan Penelitian Program Lansia Sabar .....	234

Lampiran 31. Hasil Analisis Observasi Pelaksanaan Penelitian Program Lansia Sabar.....	240
Lampiran 32. Observasi Individu Penelitian Program Lansia Sabar .....	241
Lampiran 33. Evaluasi Subjek Terhadap Pelaksanaan Penelitian Program Lansia Sabar .....	269
Lampiran 34. Catatan Harian Subjek Penelitian .....	270
Lampiran 35. Data Skor <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI) .....	292
Lampiran 36. Data Skor Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Fungsi <i>Reminiscence</i> .....	294
Lampiran 37. Data Skor Pretest-Posttest Cek Manipulasi Skala Terapi Seni.....	295
Lampiran 38. Uji Hipotesis Penelitian .....	296
Lampiran 39. Uji Cek Manipulasi Penelitian.....	296
Lampiran 40. Uji Tambahan Perbedaan Kecemasan Berdasarkan Aspek <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI).....	297
Lampiran 41. Uji Tambahan Perbedaan Kecemasan Berdasarkan Status Pernikahan Subjek.....	300