

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iviii
DAFTAR TABEL.....	ixii
DAFTAR GAMBAR .....	xx
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka .....	5
1. Aktivitas Fisik .....	5
a. Definisi aktivitas fisik.....	5
b. Tujuan aktivitas fisik .....	5
c. Manfaat aktivitas fisik .....	5
d. Pelaksanaan Aktivitas Fisik.....	6
2. Obesitas .....	7
3. Wanita usia subur (WUS) .....	9
B. Kerangka Teori .....	11
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	14
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
D. Definisi Operasional .....	16
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
F. Analisis Data.....	17
G. Etika Penelitian .....	18
H. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian .....	20
1. Gambaran Umum Penelitian.....	20
2. Karakteristik Responden.....	20

3. Analisis Bivariabel.....	21
a. Analisis Antara Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat.....	22
b. Analisis Antara Variabel Luar Terhadap Variabel Terikat .....	23
c. Analisis Antara Variabel Luar Terhadap Variabel Bebas .....	24
4. Analisis Stratifikasi .....	26
5. Analisis Multivariabel.....	27
B. Pembahasan.....	29
1. Gambaran Umum Penelitian.....	20
2. Karakteristik Responden .....	20
3. Analisis Bivariabel.....	21
a. Analisis Antara Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat.....	22
b. Analisis Antara Variabel Luar Terhadap Variabel Terikat.....	23
c. Analisis Antara Variabel Luar Terhadap Variabel Bebas .....	24
4. Analisis Stratifikasi .....	26
5. Analisis Multivariabel.....	27
BAB V .....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik .....	8
Tabel 1. Definisi Operasional .....	16
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Penelitian .....	21
Tabel 3. Uji <i>Chi Square</i> antara Kejadian Obesitas terhadap Aktivitas Fisik pada WUS data Sakerti 2007.....	22
Tabel 4. Hasil Uji <i>Chi Square</i> antara variabel Tingkat Pendidikan, Status Sosial Ekonomi dan Tempat Tinggal terhadap Aktivitas Fisik.....	23
Tabel 5. Uji <i>Chi Square</i> antara Variabel Luar Tingkat Pendidikan, Status Sosial Ekonomi, dan Tempat Tinggal terhadap Obesitas.....	24
Tabel 6. Analisis Stratifikasi Tempat Tinggal dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas.....	26
Tabel 7. Regresi Logistik antara Aktivitas Fisik, Tingkat Pendidikan, Status Sosial Ekonomi, dan Tempat Tinggal terhadap Kejadian Obesitas.....	28