

**PROSES PEMBENTUKAN RESILIENSI
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA
YANG TELAH BERCERAI
(SEBUAH STUDI KASUS)**

Intisari

Penelitian kualitatif dengan menggunakan desain studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis proses pembentukan resiliensi perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga yang telah bercerai. Perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga yang telah bercerai mengalami trauma kekerasan serta perubahan hidup yang menekan setelah bercerai dalam waktu bersamaan. Tujuan spesifik penelitian ini adalah mengetahui proses pembentukan resiliensi perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga yang telah bercerai dalam menghadapi perubahan kondisi hidup yang menekan. Penelitian ini menggunakan wawancara mendalam untuk mengumpulkan data dari tiga informan. Informan yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposeful sampling*. Proses analisis dan interpretasi data menggunakan metode *theoretical coding*. Verifikasi pada penelitian ini menggunakan triangulasi sumber data dan referensi hasil penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pembentukan resiliensi informan dibentuk dari dukungan sosial yang diperoleh dari keluarga. Dukungan sosial yang diperoleh dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, informasi, serta instrumental. Dukungan sosial yang diperoleh informan membuat informan melakukan berbagai pola adaptasi kognitif, afektif serta perilaku dalam mencapai resiliensi. Informan melakukan resiliensi karena mereka memiliki motivasi utama untuk mengubah kondisi hidup menjadi lebih baik. Motivasi utama diperkuat oleh adanya keinginan membuktikan diri dan keinginan untuk membahagiakan keluarga.

Kata kunci: kekerasan dalam rumah tangga, bercerai, resiliensi

**FORMATION PROCESS OF WOMEN RESILIENCE
AS DOMESTIC VIOLENCE VICTIMS WHO HAVE DIVORCE
(A CASE STUDY)**

Abstract

This qualitative research using case study design aims to explore resilience processes of women as domestic violence victim who has been divorced. These women generally experience the trauma of violent and stressful life changes after divorce. Specifically, the study aims to explore the establishing-formation process of women's resilience in facing of living conditions changes that suppress. This study uses in-depth interviews to collect data from three informants. Selection of informants uses purposeful sampling technique. Data analysis and interpretation use coding method theoretically. Meanwhile, verification of the study use triangulation of data sources and reference research results. The results show that the women's resilience form on social support that obtained from family. Social support varies in the form of emotional support, awards, information, as well as instrumental. This social support leads the women to various patterns adaptation of cognitive, affective and behavioral in achieving resilience. On the other hand, the women's resilience caused by the major motivation for change to better living conditions. The major motivation is reinforced by the desire of themselves and a desire for a happy family.

Keywords: domestic violence, divorce, resilience