

INTISARI

Tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus diketahui sebagai penentu utama keberhasilan terapi. *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8item) merupakan suatu kuesioner yang berisi 8 pertanyaan yang digunakan untuk mengukur langsung terkait kepatuhan pengobatan yang dijalani pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan validasi *Morisky Medication Adherence Scale* 8-item versi Indonesia dengan menentukan *psychometric properties* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas wilayah Sleman dan Kota Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden adalah pasien diabetes mellitus tipe 2. Analisis yang dilakukan meliputi uji reliabilitas *internal consistency* menggunakan *Cronbach's alpha*, *test-retest* menggunakan *Spearman's rank correlation* dan uji validitas *known group validity* antara kategori tingkat kepatuhan dengan kadar glukosa darah pasien menggunakan *Chi square* serta uji *convergent validity* menggunakan *Spearman's rank correlation*. Jumlah sampel sebanyak 250 pasien diperoleh dengan menggunakan metode *convenience* sampel dalam jangka waktu 3 bulan. Kuesioner yang digunakan yaitu MMAS 4item dan MMAS 8item versi Indonesia untuk menilai kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2.

Hasil *psychometric properties* uji reliabilitas *internal consistency* menggunakan *Cronbach's alpha* memperoleh nilai alpha yaitu 0,806, *test-retest* menggunakan *Spearman's rank correlation* memperoleh nilai koefisien korelasi $r=0,77$. Uji validitas yang ditentukan menggunakan *known group validity* antara kategori tingkat kepatuhan pasien dengan kadar glukosa darah menggunakan *Chi square* ($X^2=27,858$; $P<0,05$) serta *convergent validity* menggunakan *Spearman's rank correlation* $r=0,869$. Hasil uji reliabilitas dan validitas menunjukkan MMAS 8-item versi Indonesia valid dan reliabel serta dapat digunakan sebagai instrumen untuk mengukur tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes melitus, kepatuhan, MMAS 8-item , *psychometric properties*

Abstract

The level of compliance of patients with diabetes mellitus are known as a major determinant of treatment success. Medication adherence Morisky Scale (MMAS-8item) is a questionnaire which contains eight questions used to measure patient compliance with treatment undertaken. The purpose of this study was to validate the MMAS-8item Indonesian version to determine the psychometric properties in patients with type 2 diabetes mellitus in health primary center Sleman and Yogyakarta.

This study design was observational with cross sectional approach. Respondents were patients with diabetes mellitus type 2. The analysis was conducted on the reliability test internal consistency using Cronbach's alpha, test-retest using Spearman's rank correlation and validity test known group validity between category levels of compliance with blood glucose levels of patients using Chi-square and test convergent validity using Spearman's rank correlation. The total sample of 250 patients was obtained by using a convenience sample within a period of 3 months. The questionnaire used is MMAS 4item and MMAS 8item versions of Indonesia to assess the compliance of patients with diabetes mellitus type 2.

The results of psychometric properties internal consistency reliability test using Cronbach's alpha obtained alpha value is 0,806, test-retest using Spearman's rank correlation coefficient obtained correlation $r = 0.77$. Test the validity of which is determined using the known group validity between the categories of patients' adherence to blood glucose levels using the Chi-square ($X^2 = 27.858$; $P < 0.05$) and convergent validity using Spearman's rank correlation is $r = 0.869$. Reliability and validity of test results showed an 8-item MMAS Indonesian version are valid and reliable and can be used as an instrument to measure the level of compliance of patients with type 2 diabetes mellitus.

Key words : Diabetes melitus, compliance, MMAS 8-item , *psychometric properties*