UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PROGRAM "LANSIA SABAR" BERBASIS REMINSCENCE DAN ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN
HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**
DESAK AYU WIDA P W, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

Halaman Judul..... i
Halaman Pengesahan..... Ii
Surat Pernyataan..... iii
Kata Pengantar..... iv
Daftar Isi..... v
Daftar Tabel..... vi
Daftar Gambar dan Grafik..... vi
Daftar Lampiran..... viii
Abstrak..... 1
Pengantar..... 2
Metode..... 16
Identifikasi Variabel..... 16
Definisi Operasional Variabel..... 16
Partisipan Penelitian..... 16
Instrumen Penelitian..... 17
Desain Penelitian..... 19
Intervensi..... 20
Prosedur Penelitian..... 21
Analisis Data..... 35
Hasil Penelitian 37
Diskusi..... 76
Kesimpulan 83
Saran..... 84
Daftar Pustaka..... 86
Lampiran 93

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PROGRAM "LANSIA SABAR" BERBASIS REMINSCENCE DAN ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN
HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**
DESAK AYU WIDA P W, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 1. *Blue Print* Skala Kepuasan Hidup Lansia Sebelum Uji Coba…… 22
Tabel 2. *Blue Print* Skala Kepuasan Hidup Lansia Setelah Uji Coba…….. 24
Tabel 3. Kategorisasi Skala Kepuasan Hidup Lansia..... 25
Tabel 4. *Blue Print* Skala Fungsi *Reminiscence*..……..... 26
Tabel 5. *Blue Print* Skala Seni Sebelum Uji Coba..... 27
Tabel 6. *Blue Print* Skala Seni Setelah Uji Coba…….. 28
Tabel 7. Data Demografis Partisipan Uji Coba Modul…… 33
Tabel 8. Data Demografis Partisipan Penelitian…….. 37
Tabel 9. Data Deskriptif Skor Kepuasan Hidup Lansia *Pretest* dan *Posttest*. 37
Tabel 10. Data Deskriptif Skor Skala *Reminiscence Pretest* dan *Posttest*….. 39
Tabel 11. Data Deskriptif Skor Skala Seni *Pretest* dan *Posttest*…… 40
Tabel 12. Data Gain Score Kepuasan Hidup Peserta…… 41

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PROGRAM "LANSIA SABAR" BERBASIS REMINSCENCE DAN ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DESAK AYU WIDA P W, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian…….. 15
Gambar 2. Desain Penelitian ……. 19
Gambar 3. Rumus Validitas Isi Aiken's V..... 23
Grafik 1. Perubahan Skor Skala Kepuasan Hidup Lansia Sebelum dan Sesudah Penelitian……..……... 38
Grafik 2. Perubahan Skor Fungsi *Reminiscence* Lansia Sebelum dan Sesudah Penelitian……... 40
Grafik 3. Perubahan Skor Skala Seni Lansia *Pretest* dan *Posttest*…….. 41
Grafik 4. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta RB…… 49
Grafik 5. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta SS…… 53
Grafik 6. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta SH…… 56
Grafik 7. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta SK…… 59
Grafik 8. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta NU…… 62
Grafik 9. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta KR…… 65
Grafik 10. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta YT…… 69
Grafik 11. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta SN…… 72
Grafik 12. Skor Kepuasan Hidup Harian Peserta SW……... 75

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PROGRAM "LANSIA SABAR" BERBASIS REMINSCENCE DAN ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DESAK AYU WIDA P W, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Peneltian…… 94
Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent)*…….. 98
Lampiran 3. Data Rating Panel Ahli Validitas Isi Skala Kepuasan Hidup Lansia…….. 101
Lampiran 4. Data Skor Validitas Isi Setiap Aitem Skala Kepuasan Hidup Lansia..... 103
Lampiran 5. Skala Uji Coba Kepuasan Hidup Lansia..... 104
Lampiran 6. Hasil Data Skor Uji Coba Skala Kepuasan Hidup Lansia..... 107
Lampiran 7. Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Kepuasan Hidup Lansia…... 110
Lampiran 8. Skala Kepuasan Hidup Lansia Setelah Uji Coba..... 114
Lampiran 9. Distribusi Aitem Skala Kepuasan Hidup Lansia *Pretest* dan *Postest*…… 117
Lampiran 10. Data Rating Panel Ahli Validitas Isi Skala *Reminiscence*……... 118
Lampiran 11. Data Skor Validitas Isi Setiap Aitem Skala *Reminiscence*…….. 119
Lampiran 12. Skala Fungsi *Reminiscence* Lansia Sebelum Uji Coba…….. 120
Lampiran 13. Hasil Data Skor Uji Coba Skala *Reminiscence* Lansia…… 122
Lampiran 14. Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala *Reminiscence*..... 123
Lampiran 15. Distribusi Aitem Skala *Reminiscence Pretest* dan *Postest*…….. 125
Lampiran 16. Data Rating Panel Ahli Validitas Isi Skala Seni…… 126
Lampiran 17. Data Skor Validitas Isi Setiap Aitem Skala Seni…….. 127
Lampiran 18. Skala Seni Sebelum Uji Coba…… 128
Lampiran 19. Hasil Data Skor Uji Coba Skala Seni …… 130
Lampiran 20. Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Seni …… 131
Lampiran 21. Skala Seni Setelah Uji Coba…… 135
Lampiran 22. Distribusi Aitem Skala Seni *Pretest* dan *Postest*…….. 137
Lampiran 23. Lembar Validasi Modul Program Lansia Sabar..... 138
Lampiran 24. Data Skor Validitas Isi Setiap Aitem Modul…….. 144

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PROGRAM "LANSIA SABAR" BERBASIS REMINSCENCE DAN ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DESAK AYU WIDA P W, Prof. Dr. Sofia Retnowati, MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Lampiran 25. Hasil Penilaian Kualitatif Validasi Modul Program Lansia Sabar…….. 147
Lampiran 26. Lembar Evaluasi Peserta Terhadap Program Lansia Sabar…….. 148
Lampiran 27. Proses Pelaksanaan Uji Coba Modul…….. 150
Lampiran 28. Evaluasi Peserta Uji Coba Modul Terhadap Pelaksanaan Program Lansia Sabar……... 156
Lampiran 29. Hasil Observasi Indikator Keberhasilan Uji Coba Modul……. 157
Lampiran 30. Persentase Keberhasilan Ketercapaian Modul..... 159
Lampiran 31. Hasil Observasi Kelompok Proses Kegiatan Uji Coba Modul…… 160
Lampiran 32. Cek Manipulasi Pelaksanaan Uji Coba Modul …… 161
Lampiran 33. Lembar Observasi Penelitian Program Lansia Sabar……. 164
Lampiran 34. Hasil Observasi Indikator Keberhasilan Penelitian Program Lansia Sabar……. 167
Lampiran 35. Persentase Keberhasilan Ketercapaian Modul Penelitian Program Lansia Sabar……... 170
Lampiran 36. Proses Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Observasi Individu Peserta…… 172
Lampiran 37. Hasil Observasi Kelompok Proses Kegiatan Penelitian…….. 191
Lampiran 38. Uji Hipotesis Penelitian……..…….. 192
Lampiran 39. Uji Lanjutan Cek Manipulasi Penelitian…….. 193
Lampiran 40. Evaluasi Peserta Penelitian Terhadap Pelaksanan Program Lansia Sabar…….. 196
Lampiran 41. Hasil Analisis Tambahan Perbedaan Skor Kepuasan Hidup Partisipan……... 197
Lampiran 42. Buku Harian Peserta Penelitian…….. 199
Lampiran 43. *Blue Print* Modul Program “Lansia Sabar”……. 201
Lampiran 44. Landasan Teori Utama……. 207