

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah pustaka	11
1. Penyelenggaraan makan atlet di Pemusatan Latihan	11
2. Persepsi	17
3. Asupan zat gizi makro, vitamin C, dan kalsium	18
4. Metode penilaian tingkat asupan zat gizi	24
5. Atlet combat sports (olahraga bela diri).....	28

B. Kerangka teori	30
C. Kerangka konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi dan sampel penelitian	32
2. Besar sampel.....	33
3. Teknik Pengambilan Sampel	34
D. Identifikasi Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	35
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas Kuesioner.....	39
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	40
I. Metode analisis data	41
J. Jalannya Penelitian	42
K. Etika Penelitian	43
L. Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
a. Wisma Atlet PPLP dan PPLPD Jatidiri Semarang.....	46
b. Penyelenggaraan Makanan di Wisma Atlet Jatidiri.....	47
2. Karakteristik Responden.....	50

3. Persepsi Responden	52
4. Asupan Makan Responden.....	55
5. Tingkat Asupan Responden.....	59
6. Hubungan Antar Variabel.....	60
a. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Rata-Rata Tingkat Asupan Makanan Asrama	60
b. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Rata-Rata Tingkat Asupan Makanan Luar Asrama	62
B. Pembahasan.....	64
1. Karakteristik responden penelitian	64
2. Gambaran tingkat asupan energi, zat gizi makro, vitamin C, dan kalsium	65
a. Tingkat asupan energi dan zat gizi makro	65
b. Tingkat asupan vitamin C dan kalsium	68
3. Gambaran persepsi pada variasi menu makanan asrama	70
4. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Rata-Rata Tingkat Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	74
5. Hubungan antara Persepsi Responden dengan Rata-Rata Tingkat Asupan Vitamin C dan Kalsium	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	88