

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GRAFIK.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK (INDONESIA DAN INGGRIS).....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi).....	11
2. <i>Self-healing</i>	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Disain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Subjek Penelitian.....	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24

E. Deskripsi Intervensi.....	24
F. Definisi Operasional Variabel.....	25
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	28
J. Keterbatasan Penelitian.....	28
K. Jalannya Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Profil Studi.....	32
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
3. Hasil Intervensi.....	34
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Commitee</i> , 2003.....	10
Tabel 2. Karakteristik Pasien Hipertensi Esensial pada Masing-Masing Kelompok Intervensi (N=96).....	33
Tabel 3. Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Segera Setelah Intervensi.....	34
Tabel 4. Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sebelum dan 15 Menit Setelah Intervensi.....	34
Tabel 5. Perbedaan Rerata Tekanan Darah Antara Kelompok yang Menelan Obat dan Tidak Menelan Obat.....	35
Tabel 6. Perbedaan Rerata Tekanan Darah pada Pengukuran I dan II.....	35
Tabel 7. Perbedaan Rerata Penurunan Tekanan Darah Antara Kelompok <i>Deep Breathing</i> dan Afirmasi Positif.....	36
Tabel 8. Proporsi Subjek Penelitian yang Mengalami Penurunan Tekanan Darah Setelah Intervensi.....	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Sepuluh Faktor Risiko Tertinggi dari Seluruh Penyebab Kematian di Dunia	1
--------------------------------------------------------------------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 3. Skema Pelaksanaan Penelitian.....	30
Gambar 4. Profil Studi.....	32
Gambar 5. Mekanisme Penurunan Tekanan Darah dengan <i>Deep Breathing</i> dan Afirmasi Positif.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Untuk Subjek Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Undangan Sesi Intervensi
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Validasi Instrumen (Kalimat Afiriasi Positif)
- Lampiran 6. Daftar Kalimat Afiriasi Positif
- Lampiran 7. Lembar Kriteria Subjek Penelitian Untuk Dokter
- Lampiran 8. Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran, Biro Administrasi
Pembangunan Pemda DIY, Badan Penanaman Modal dan
Perizinan Terpadu Pemkab Kulon Progo, dan Dinas Kesehatan
Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 10. Sertifikat Kalibrasi Tensimeter Digital OMRON, Timbangan
Camry, dan Microtoise.
- Lampiran 11. Analisis Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian