

### Abstract

*Achievement in sports became the focus of the Indonesian government through the issuance of Law No. 3 in 2003. Excellence achievement in sport might be obtained by implementing the intensive training. It might give a greater chance of success by preparing the athletes in physical and psychological aspects because many techniques and proper tactics could be given to the athletes through intensive training. The sport achievement reflects the coaching condition, the probability of winning, and the progress level of training. Taekwondo is one of the medal contributor for Indonesia in the international championship. There were several athletes that were trained by Indonesian Professional Taekwondo Organization that could keep up the high performance and obtain some medals in the national and international championship. Therefore, this study was conducted with the aim of seeking a deeper understanding related to the training strategy by coach in Indonesian Professional Taekwondo's athlete to maintain the achievements. This study was using qualitative approach with phenomenological method to capture the phenomena that occur in the problem. The analysis in this research was taken through the epoche, horizontalization with phenomenological reduction process, imaginative variations, as well as taking the synthesis of the meaning and essence of the phenomenon of the study. The credibility of the research results was gauged by using triangulation method and member checking. The research result showed three strategy of athlete development by coach: developing support through communication, fraternity, and organizational support; learning through learn from experience and self-development; and coaching through mental coaching, achievement steps, and coach's sensitivity toward athlete. The strategy embodied in such behavior contributed to the success of a coach to improve the performance of athletes.*

*Keywords: sport training performance, coach, athlete, professional taekwondo*

### Abstrak

Pengembangan olahraga menjadi fokus pemerintah Indonesia melalui penerbitan UU RI No. 3 tahun 2003. Pengembangan olahraga dapat dicapai dengan pelaksanaan pelatihan yang baik karena dengan pelatihan yang intensif, kemungkinan atlet untuk dapat bertanding secara optimal juga semakin besar. Pelatihan yang intensif membuat atlet lebih siap secara fisik, teknik, taktik, dan psikologis. Status keberhasilan, tingkat perkembangan serta kondisi pembinaan olahraga dapat dilihat dari prestasi olahraga. Salah satu kontributor dari pencapaian medali di kejuaraan internasional adalah olahraga taekwondo. Prestasi atlet binaan organisasi taekwondo profesional semakin meningkat dengan berhasilnya atlet-atlet taekwondo profesional meraih juara di kejuaraan nasional dan internasional. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan mencari pemahaman yang lebih mendalam terkait strategi pelatihan yang dilakukan oleh pelatih terhadap atlet taekwondo profesional dalam membangun prestasi atlet. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi untuk menangkap fenomena yang terjadi di dalam sebuah permasalahan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini melalui proses *epoche*, *horizontalization* dengan proses reduksi fenomenologi, variasi imajinatif, serta mengambil sintesa makna

dan esensi dari fenomena yang diteliti. Kredibilitas hasil penelitian dilakukan dengan menggunakan metode triangulasi dan *member checking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi pembinaan yang dilakukan oleh pelatih adalah membangun dukungan melalui komunikasi, persaudaraan, dan dukungan organisasi; pembelajaran melalui belajar dari pengalaman dan pengembangan diri; serta kepelatihan melalui pembinaan mental, langkah mencapai prestasi, dan kepekaan terhadap atlet. Strategi yang terwujud dalam bentuk perilaku tersebut memberikan kontribusi terhadap kesuksesan pelatih untuk meningkatkan prestasi atlet yang dibina.

Kata kunci: pembinaan prestasi olahraga, pelatih, atlet, taekwondo profesional