

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN KECANDUAN NIKOTIN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Floribertus Fajar Sudrajad & Helly Prajitno Soetjipto

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

D. I. Yogyakarta

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the relationship between smoking behavior as dependent variable, conformity and nicotine addiction as independent variable. Conformity is a social change that is influenced by the pressure within the group that are imaginative or real. These pressures affect the way of thinking, perception, and behavior to suit the prevailing norms in the group. An adolescent who joined in the group will try to smoke if a friend of the group also smoked. Nicotine in cigarettes is addictive substances to be one cause of smoking behavior is difficult to abandon. Conformity was measured using Conformity Scale (Kusumaningrum, 2007), nicotine addiction was measured using Fagerström Test for Nicotine Dependence (Aji, 2015), and smoking behavior was measured using Smoking Behavior Scale (Syarif, 2014). The participants involved in this study were 170 high school students. All variables were analysed by regression method. The regression analysis reported a significant correlations between conformity, nicotine addiction, and smoking behavior ($r=0,532$, $p<0,01$).

Keywords: nicotine addiction, conformity, smoking behavior

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS KELOMPOK TEMAN SEBAYA DAN KECANDUAN NIKOTIN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Floribertus Fajar Sudrajad & Helly Prajitno Soetjipto

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas kelompok teman sebaya dan kecanduan nikotin dengan perilaku merokok pada remaja. Konformitas merupakan sebuah perubahan sosial yang dipengaruhi oleh tekanan dalam kelompok bersifat imajinatif ataupun nyata yang mempengaruhi cara berpikir, persepsi, serta perilaku supaya sesuai dengan norma yang berlaku di dalam kelompoknya. Seorang remaja yang tergabung dalam kelompok akan berusaha untuk merokok jika teman satu kelompok juga merokok. Zat nikotin dalam rokok yang merupakan zat adiktif merupakan salah satu penyebab perilaku merokok sulit untuk ditinggalkan. Hipotesis penelitian ini adalah hubungan yang positif antara konformitas dan kecanduan nikotin dengan perilaku merokok. Penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 170 yang berasal dari siswa SMA di Yogyakarta. Analisis data menggunakan analisis regresi yang menunjukkan korelasi positif antara konformitas dan kecanduan nikotin dengan perilaku merokok pada remaja ($R=0,532$, $p<0,01$).

Kata kunci : Konformitas , Kecanduan Nikotin, Perilaku Merokok pada Remaja