

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
1. Secara Teoritis	6
2. Secara Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Subjective Well-Being</i>	7
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	7
2. Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	8
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	10
B. <i>Gratitude</i> (Rasa Syukur)	13
1. Definisi Rasa Syukur	13
2. Aspek Rasa Syukur	15
3. Meningkatkan Rasa Syukur	16
C. Dinamika Rasa Syukur dan <i>Subjective Well-Being</i>	16
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	



A. Identifikasi Variabel.....	20
B. Definisi Operasional	20
1. <i>Subjective Well-Being</i>	20
2. Rasa Syukur	20
C. Subjek Penelitian	20
D. Metode Pengumpulan Data.....	21
E. Instrumen Penelitian	21
1. Subskala PANAS	21
2. Subskala SWLS	22
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
1. Validitas	24
2. Reliabilitas	25
G. Metode Pengolahan Data	26
H. Desain Penelitian	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	
A. Deskripsi Subjek	28
B. Pelaksanaan Penelitian.....	28
1. Persipan Penelitian.....	28
2. Pelaksanaan Penelitian.....	29
C. Deskripsi Data.....	34
D. Pengujian Hipotesi	37
1. Uji Asumsi	38
2. Uji Hipotesis	39
E. Pembahasan.....	39
F. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan Penelitian	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43