



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vix
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
1. Anemia Defisiensi Besi .....	6
a. Definisi .....	6
b. Hemoglobin .....	6
c. Status Besi .....	7
d. Tahap Perkembangan Anemia Defisiensi Besi .....	8
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia Defisiensi Besi .....	9
2. Jumlah Darah Menstruasi .....	11
a. Definisi .....	11
b. Proses Perdarahan Menstruasi .....	12
c. Faktor-Faktor yang mempengaruhi jumlah darah menstruasi .....	13
d. Metode Pengukuran jumlah darah menstruasi .....	16
3. Metode Pengukuran Variabel .....	18
a. Pengukuran Perdarahan Menstruasi .....	18
b. Pengukuran Asupan Zat Gizi .....	18
c. Pengukuran Indeks Massa Tubuh .....	19
d. Pengukuran Anemia Defisiensi Besi .....	19
4. Hubungan Jumlah Darah Menstruasi dengan Anemia .....	20
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25



B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional Variabel .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Cara Analisis Data .....	31
H. Etika Penelitian .....	32
I. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian .....	33
J. Jalannya Penelitian.....	33
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
3. Karakteristik Subjek berdasarkan Jumlah Darah Menstruasi.....	37
4. Analisis Hubungan Jumlah Darah Menstruasi dengan Anemia .....	38
5. Analisis Hubungan Jumlah Darah Menstruasi menggunakan regresi linier...	39
6. Analisis Hubungan Faktor Lain dengan Anemia Defisiensi Besi .....	39
7. Hubungan Status Gizi & Metode Kontrasepsi dengan Darah Menstruasi.....	41
B. Pembahasan.....	41
1. Hubungan Jumlah Darah Menstruasi dengan Anemia .....	42
2. Hubungan Status Gizi dengan Anemia.....	44
3. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Anemia .....	45
4. Hubungan Metode Kontrasepsi & Status Gizi dengan Darah Menstruasi.....	47
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	