



## **DAFTAR ISI**

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Diabetes Mellitus .....	10
2. Diet pada Penyandang Diabetes Mellitus .....	14
3. Persepsi .....	17
4. Dukungan Sosial .....	19
5. Perilaku .....	20
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Pertanyaan Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian.....	29
C. Informan Penelitian.....	29
D. Subjektivitas Peneliti.....	33
E. Tema dan Batasan Penelitian .....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33



G. Pengumpulan Data .....	34
H. Analisis Data .....	38
I. Keabsahan Data.....	39
J. Etika Penelitian .....	40
K. Jalannya Penelitian.....	40
L. Keterbatasan Penelitian .....	43
1. Kesulitan Penelitian .....	43
2. Kelemahan Penelitian .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil.....	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
2. Karakteristik Informan Penelitian.....	47
3. Gambaran Umum Hasil Penelitian .....	51
a. Gambaran Pengaturan Makan Penyandang DM Tipe 2.....	51
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengaturan Makan Penyandang DM Tipe 2 .....	57
B. Pembahasan.....	72
1. Pengaturan Makan Penyandang DM Tipe 2 .....	72
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengaturan Makan Penyandang DM Tipe 2 .....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN.....	91