



MODUL PROGRAM “REMAJA KUAT” UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI KORBAN BULLYING

Ayu Sulistyaningsari

Abstract.

Bullying is seen as one of the negative effects of peer relationships in school. Low self-esteem is a risk factor that can lead to the occurrence and maintenance of bullying in adolescents. “Remaja KUAT” Module was made to increase victims of bullying’s self-esteem by developing social skills through cognitive behavior approach. The validation process was done through examining content validity and conducted trial implementation of the module. Content validity of this module was examined through professional judgement involving 5 experts who gave their ratings on each sessions in the module. Trial implementation of “Remaja KUAT” module was conducted with quasi experimental design involving 18 participants, divided into 8 participants in experimental group and 10 participants in control group. Result of this study showed that “Remaja KUAT” module has high content validity based on the results of the professional judgment’s assessment with V value range 0.80 to 0.90 in each session. In addition, the results of the experiment showed that “Remaja KUAT” programme could improve victims of bullying’s self-esteem ($z=-3.586$; $p < 0.05$).

Keywords: victims of bullying, social skills, self-esteem

Abstrak.

*Bullying dipandang sebagai salah satu akibat negatif dari hubungan teman sebaya pada masa sekolah. Harga diri (*self-esteem*) yang rendah merupakan faktor resiko yang dapat menyebabkan terjadinya dan terpeliharanya tindakan *bullying* pada remaja. Modul Program “Remaja KUAT” disusun oleh peneliti untuk meningkatkan harga diri korban *bullying* dengan mengembangkan keterampilan sosial melalui pendekatan *cognitive behavior*. Proses validasi modul dilakukan melalui dua tahap, yaitu uji validitas isi dan uji coba dalam kelompok terbatas. Uji validitas isi menggunakan *professional judgement* dengan melibatkan 5 orang ahli. Uji coba dalam kelompok terbatas dilakukan dengan metode eksperimen kuasi dengan desain *untreated control group design with dependent pretest and posttest*. Sejumlah 18 orang siswa SMA kelas X di Kota Yogyakarta dilibatkan dalam penelitian eksperimen ini. Subjek dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 8 orang pada kelompok eksperimen dan 10 orang pada kelompok kontrol. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Modul Program “Remaja KUAT” memiliki validitas yang baik, berdasarkan hasil penilaian *professional judgement* ($v = 0,80-0,90$). Selain itu, hasil eksperimen menunjukkan bahwa Program “Remaja KUAT” secara signifikan dapat meningkatkan harga diri korban *bullying* pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol ($z=-3,586$; $p < 0,01$).*

Kata Kunci: korban *bullying*, keterampilan sosial, harga diri