

## DAFTAR ISI

|                                                                                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                             | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                        | ii   |
| PERNYATAAN.....                                                                | iii  |
| PRAKATA.....                                                                   | iii  |
| DAFTAR ISI.....                                                                | vi   |
| DAFTAR TABEL .....                                                             | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                            | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                           | x    |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                                                       | 1    |
| A. Latar belakang.....                                                         | 1    |
| B. Permasalahan.....                                                           | 4    |
| C. Tujuan penelitian.....                                                      | 4    |
| D. Manfaat penelitian.....                                                     | 4    |
| E. Keaslian penelitian .....                                                   | 5    |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....                                                  | 9    |
| A. Obesitas .....                                                              | 9    |
| 1. Definisi .....                                                              | 9    |
| 2. Prevalensi .....                                                            | 9    |
| 3. Etiologi .....                                                              | 10   |
| 4. Patofisiologi.....                                                          | 11   |
| 5. Diagnosis .....                                                             | 12   |
| 6. Komplikasi .....                                                            | 14   |
| B. Lingkaran pinggang .....                                                    | 15   |
| C. Rasio lingkaran pinggang terhadap tinggi badan.....                         | 17   |
| D. Hemoglobin terglukosilasi atau <i>glycosylated hemoglobin</i> (HbA1c) ..... | 17   |
| E. Kerangka teoritis .....                                                     | 18   |
| F. Kerangka konseptual .....                                                   | 21   |
| G. Hipotesis.....                                                              | 21   |
| BAB III. METODE PENELITIAN.....                                                | 22   |
| A. Rancangan penelitian .....                                                  | 22   |
| B. Populasi dan sampel.....                                                    | 22   |
| 1. Populasi penelitian .....                                                   | 22   |
| 2. Sampel penelitian .....                                                     | 22   |
| 3. Besar sampel.....                                                           | 23   |
| 4. Kriteria subyek penelitian .....                                            | 23   |
| C. Variabel penelitian .....                                                   | 24   |
| D. Definisi operasional .....                                                  | 24   |
| E. Prosedur penelitian.....                                                    | 25   |
| 1. Persiapan penelitian.....                                                   | 25   |
| 2. Pelaksanaan penelitian .....                                                | 26   |
| F. Pengolahan dan analisis Data.....                                           | 26   |

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                | 28 |
| A. Karakteristik dasar subyek penelitian .....                                                    | 28 |
| B. Korelasi lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang/tinggi badan dengan kadar HbA1c ..... | 29 |
| C. Korelasi HbA1c dengan variabel lain .....                                                      | 30 |
| D. Pembahasan.....                                                                                | 32 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                                  | 38 |
| A. Kesimpulan .....                                                                               | 38 |
| B. Saran.....                                                                                     | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                              | 39 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Penelitian terdahulu mengenai obesitas, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang/tinggi badan, dan HbA1c ..... | 6  |
| Tabel 2. Pengukuran antropometri pada obesitas .....                                                                        | 14 |
| Tabel 3. Karakteristik dasar subyek penelitian .....                                                                        | 29 |
| Tabel 4. Analisis regresi linear univariat dan multivariat variabel yang mempengaruhi kadar HbA1c .....                     | 31 |
| Tabel 5. Analisis regresi logistik univariat variabel yang mempengaruhi kadar HbA1c > 5,8%.....                             | 32 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka teoritis .....          | 20 |
| Gambar 3. Kerangka konsep penelitian ..... | 21 |
| Gambar 4. Alur penelitian.....             | 27 |
| Gambar 5. Jalannya penelitian .....        | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....                                              | 45 |
| Lampiran 2. Permohonan izin melaksanakan penelitian.....                                                 | 46 |
| Lampiran 3. Surat persetujuan dari komisi etik .....                                                     | 47 |
| Lampiran 4. Surat izin penelitian dari Dinas Perizinan Kotamadya Yogyakarta .                            | 48 |
| Lampiran 5. Lembar penjelasan dan formulir persetujuan tertulis .....                                    | 49 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....                                                                    | 52 |
| Lampiran 7. Form pengambilan data .....                                                                  | 53 |
| Lampiran 8. Kurva WHO Z-Score BMI terhadap usia untuk anak laki-laki dan perempuan usia 5-19 tahun ..... | 54 |
| Lampiran 9. Tabel Persentil Lingkar Pinggang berdasarkan Usia.....                                       | 55 |