

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Stres	10
2. Mekanisme stres	11
3. Kecemasan	12
4. Hubungan Stres dan Cemas.....	14
5. Ketamin	15
6. Intervensi untuk Perilaku Cemas	18
7. Elevated Plus Maze Test	22
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep.....	27

E. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subyek Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian	29
D. Definisi operasional.....	30
E. Bahan dan Alat Penelitian	31
F. Cara Pengumpulan Data	31
G. Analisis Hasil Penelitian.....	32
H. Jadwal Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Uji Normalitas	37
2. Analisis ANOVA post-hoc tukey, <i>multiple comparison</i>	39
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	8
Tabel 2. Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 3. Nilai Entri Hasil Pemeriksaan <i>Elevated Plus Maze</i>	34
Tabel 4. Rata-rata dan standar deviasi hasil entri <i>open</i> dan <i>closed arm</i> EPM	35
Tabel 5. Rata-rata dan index cemas setiap kelompok.....	37
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data dengan Shapiro-Wilk	38
Tabel 7. Hasil Uji Analisis oneway ANOVA masing-masing kelompok.....	39
Tabel 8. Uji Post-Hoc Tukey, Perbandingan antar Kelompok menggunakan <i>Multiple Comparison</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi cemas	12
Gambar 2. Kerangka teori	26
Gambar 3. Kerangka konsep	27
Gambar 4. Grafik rata-rata nilai entry subjek penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Normalitas	52
Lampiran 2. Hasil Uji Signifikansi oneway ANOVA	52
Lampiran 3. Hasil Uji post-hoc tukey, <i>multiple comparison</i>	53
Lampiran 4. Ethical Clearance	54

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adrenocorticotrophic hormone
ANOVA	: Analysis of Variance
ANS	: Autonomic Nervous System
BDI	: Beck Depression Inventory
BDNF	: Brain Derived Neutrophic Factor
CBT	: Cognitive Behaviour Therapy
CRF	: Corticotropin-releasing factor
CRH	: Corticotropin-releasing hormone
DACC	: Dorsal anterior cingulate cortex
EPM	: Elevated Plus Maze
FST	: Forced Swim Test
GABA	: gamma-aminobutyric acid
GCBT	: Group Cognitive Behaviour Therapy
HADS	: Hospital Anxiety and Depression Scale
HAMA	: Hamilton Anxiety Rating Scale
HAMD	: Hamilton Depression Rating Scale
HPA	: Hypothalamic-Pituitary-Adrenal
NMDA	: N-methyl-D-aspartate
NMR	: Neuromuscular Relaxation
OCD	: Obsessive-Compulsive Disorder
PCP	: phencyclidine
PTSD	: Post-Traumatic Stress Disorder
PVC	: Polyvinyl chloride
SNI	: Spared Nerve Injury
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
SSI	: Scale for Suicidal Ideation
VmPFC	: Ventro-medial prefrontal cortex