



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> .....	10
1. Definisi Kecanduan .....	10
2. Definisi Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	11
3. Aspek – aspek Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kecanduan.....	15
B. <i>Parental Monitoring</i> .....	20
1. Definisi <i>Parental Monitoring</i> .....	20



2. Aspek – aspek <i>Parental Monitoring</i> .....	21
C. Remaja.....	23
1. Definisi Remaja .....	23
2. Perkembangan Remaja.....	23
D. Dinamika Hubungan antara <i>Parental Monitoring</i> dengan Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> Pada Remaja .....	25
E. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
1. Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> .....	28
2. <i>Parental Monitoring</i> .....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	29
E. Instrumen Pengukuran.....	30
1. Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	30
2. Skala <i>Parental Monitoring</i> .....	31
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	33
1. Validitas Alat Ukur Penelitian .....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	34
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	34
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS .....</b>	<b>35</b>
A. Orientasi Kacah.....	35
B. Pelaksanaan Penelitian .....	36
1. Persiapan Penelitian.....	36



2. Pengambilan Data.....	37
C. Deskripsi Kualitas Instrumen Pengukuran.....	38
1. Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> .....	38
2. <i>Parental Monitoring</i> .....	40
D. Deskripsi Data Penelitian .....	41
1. Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> .....	41
2. <i>Parental Monitoring</i> .....	42
3. Jenis Kelamin dan Usia Subjek Penelitian .....	44
4. Deskripsi Tambahan Subjek Penelitian.....	45
E. Analisis Data Penelitian .....	46
1. Uji Normalitas .....	46
2. Uji Linearitas .....	46
3. Uji Hipotesis.....	47
4. Uji Tambahan .....	48
F. Pembahasan .....	50
G. Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan Penelitian .....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	31
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Parental Monitoring</i> .....	32
Tabel 3. Hasil Uji Coba Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	39
Tabel 4. Hasil Uji Coba Skala <i>Parental Monitoring</i> .....	41
Tabel 5. Data Hipotesis dan Data Empiris Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	42
Tabel 6. Kategorisasi Interpretasi Nilai Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	42
Tabel 7. Data Hipotesis dan Data Empiris Skala <i>Parental Monitoring</i> .....	43
Tabel 8. Kategorisasi Interpretasi Nilai Skala <i>Parental Monitoring</i> .....	44
Tabel 9. Kategorisasi Interpretasi Jenis Kelamin dan Usia Subjek Penelitian .....	44
Tabel 10. Kategorisasi Awal Kepemilikan <i>Smartphone</i> Subjek Penelitian .....	45
Tabel 11. Kategorisasi Jenis <i>Smartphone</i> yang Digunakan Subjek Penelitian .....	45
Tabel 12. Kategorisasi Lama Penggunaan <i>Smartphone</i> dalam Sehari .....	45
Tabel 13. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Variabel <i>Parental Monitoring</i> dan Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Dinamika Hubungan Antara <i>Parental Monitoring</i> dengan Kecanduan Menggunakan <i>Smartphone</i> pada Remaja .....	27
Gambar 2. Perbandingan <i>Mean</i> Kecanduan <i>Smartphone</i> Terhadap Usia Antara Subjek Laki-laki dan Perempuan .....	49
Gambar 3. Perbandingan <i>Mean Parental Monitoring</i> Terhadap Usia Antara Subjek Laki-laki dan Perempuan .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

1. Hasil *Content-Validity Coefficient Aiken's V* ..... 65

### LAMPIRAN B

1. Skala Uji Coba Penelitian ..... 68

### LAMPIRAN C (TABULASI DATA UJI COBA)

1. Data Uji Coba Skala *Parental Monitoring* ..... 77
2. Data Uji Coba Skala Kecanduan *Smartphone* ..... 83
3. Reliabilitas Uji Coba ..... 89

### LAMPIRAN D

1. Skala Penelitian ..... 92

### LAMPIRAN E (TABULASI DATA HASIL PENELITIAN)

1. Data Hasil Penelitian Skala *Parental Monitoring* ..... 100
2. Data Hasil Penelitian Skala Kecanduan *Smartphone* ..... 110
3. Reliabilitas Hasil Penelitian ..... 117

### LAMPIRAN F

1. Uji Normalitas ..... 119
2. Uji Linearitas ..... 119
3. Uji t-test ..... 120
4. *Crosstabs* ..... 121
5. Perbandingan *Mean* Variabel Terhadap Usia ..... 122
6. Grafik ..... 123
7. Data Deskriptif ..... 124
8. Frekuensi Distribusi Data ..... 126



1. Analisis Regresi Linear Sederhana.....	128
LAMPIRAN H (Surat Perizinan) .....	130