

## Abstrak

Kualitas sumber daya manusia merupakan salah satu aset paling berharga dalam sebuah perusahaan. Dunia bisnis yang semakin kompetitif mendorong perusahaan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusianya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kepemimpinan transformasional (TL) terhadap kinerja karyawan (TP) dan perilaku membantu (HB) melalui suasana positif karyawan (EPM) sebagai mediator. Penelitian ini dilakukan di PT ARKONIN dengan jumlah 75 data responden. Metode penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling*, responden yang diperlukan adalah mereka yang setidaknya memiliki satu tahun pengalaman dalam perusahaan. Kemudian, data diolah menggunakan regresi linear sederhana dan regresi linear berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kepemimpinan transformasional memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dan perilaku membantu. Hasil dari proses mediasi menunjukkan positif dan signifikan, dimana suasana positif karyawan memediasi secara parsial dalam hubungan kepemimpinan transformasional terhadap kinerja karyawan dan perilaku membantu.

**Kata kunci:** kepemimpinan transformasional, kinerja karyawan, perilaku membantu, suasana positif karyawan, mediasi

## **Abstract**

One of the most valuable assets of a company is the quality of human resources. Current competitive business has lead business to improve the quality their human resource. This research aim to test the influence of transformational leadership (TL) on task performance (TP) and helping behavior (HB) of employees through employees' positive mood (EPM) as mediator. The research was conducted in PT ARKONIN with total data from 75 respondents. The research method used was purposive sampling, the respondents were required to have at least one year experience within the company. Furthermore, data were analyzed using simple and multiple regression. The result was transformational leadership having a positive and significant influence towards task performance and helping behavior. The result of the mediating process was positive and significant as well where employee positive mood was partially mediating the relationship between transformational leadership and task performance and helping behavior.

**Keywords:** transformational leadership, employee positive mood, task performance, helping behavior, mediating