

INTISARI

KAJIAN LINGKAR LENGAN ATAS DAN TEBAL LIPATAN KULIT BISEP TRISEP SERTA USIA *MENARCHE* PADA SISWI USIA 13-15 TAHUN DI D.I. YOGYAKARTA

Cindy Yenita Iskandar¹, Neni Trilusiana R², Janatin Hatuti²
Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

¹ Mahasiswa Strata 1 Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

Latar belakang: Jumlah remaja putri dengan usia *menarche* lebih awal semakin meningkat karena meningkatnya status nutrisi dan komposisi lemak tubuh. Status nutrisi dapat dilihat dari lingkaran lengan atas dan tebal lipatan kulit. Perbedaan status nutrisi dan tingkat sosioekonomi pada subjek daerah urban dan rural menyebabkan variasi pertumbuhan dan berpengaruh terhadap usia *menarche*.

Tujuan: mengkaji lingkaran lengan atas dan tebal lipatan kulit bisep dan trisep serta usia *menarche* pada siswi usia 13-15 tahun di D.I. Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan metode *cross-sectional* pada 173 siswi di SMPN 2 Yogyakarta (urban) dan 227 siswi SMPN 1 Sewon, Bantul (rural) yang berusia 13-15 tahun. Data yang dikumpulkan berupa lingkaran lengan atas, tebal lipatan kulit bisep, tebal lipatan kulit trisep, pendidikan dan pekerjaan orang tua, serta usia *menarche*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Mann-Whitney* untuk uji beda dan uji *Spearman* untuk uji korelasi.

Hasil: Terdapat perbedaan tebal lipatan kulit bisep, trisep, dan usia *menarche* antara siswi daerah rural dan urban ($p < 0.05$). Rerata tebal lipatan kulit bisep dan trisep siswi urban lebih besar dibanding siswi rural sedangkan usia *menarche* dan lingkaran lengan atas lebih besar pada siswi daerah rural. Terdapat korelasi antara lingkaran lengan atas, tebal lipatan kulit bisep, dan tebal lipatan kulit trisep terhadap usia *menarche* pada siswi daerah urban maupun rural ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Semakin tinggi lingkaran lengan atas, tebal lipatan kulit bisep, dan tebal lipatan kulit trisep maka semakin rendah usia *menarche*.

Kata kunci: lingkaran lengan atas, tebal lipatan kulit bisep, tebal lipatan kulit trisep, usia *menarche*.

ABSTRACT

STUDY OF UPPER ARM CIRCUMFERENCE AND BICEP TRICEP SKINFOLD THICKNESS AND AGE OF MENARCHE IN FEMALE STUDENTS 13-15 YEARS OLD AT D.I. YOGYAKARTA

Cindy Yenita Iskandar¹, Neni Trilusiana R², Janatin Hatuti²
Facultu of Medicine, Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia

¹ Undergraduate student of Faculty of Medicine Gadjah Mada University

² Lecturer in Faculty of Medicine Gadjah Mada University

Background: The number of teenage girls with early menarche age increases with better nutrition and body fat composition. Nutritional status can be seen from upper arm circumference and thickness of skin folds. Differences in nutritional status and socioeconomic level of children in urban and rural areas may causes variation in the growth that affect the age of menarche.

Purpose: To observe upper arm circumference and skinfold thickness of biceps and triceps as well as age of menarche of girls aged 13-15 years in D.I. Yogyakarta.

Methods: This study is descriptive analytic with cross-sectional method on 173 students at SMPN 2 Yogyakarta (urban) and 227 girls at SMP 1 Sewon, Bantul (rural) aged 13-15 years. Data collected were upper arm circumference, biceps skinfold thickness, triceps skinfold thickness, education and occupation of parents, and age of menarche. Statistical analysis were using the Mann-Whitney test for different test and Spearman's correlation test.

Result: There are differences in skin folds thickness of biceps and triceps as well as age of menarche between girls in urban and rural areas ($p < 0.05$). Thickness of biceps and triceps skinfold were greater on girls in urban areas while age of menarche and upper arm circumference were greater in rural areas. Correlation between upper arm circumference, skin folds thickness of biceps, and skinfold thickness of triceps and age of menarche in urban and rural areas were significant ($p < 0.05$).

Conclusion: The higher the upper arm circumference, skinfold thickness at biceps and triceps, the lower the age of menarche.

Keywords: upper arm circumference, biceps skinfold thickness, triceps skinfold thickness, age of menarche.