

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian .....	7
E. Keaslian penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan teori .....	12
1. Dismenore .....	12
a. Definisi .....	12
b. Etiologi .....	14
c. Faktor resiko dismenore primer .....	17
d. Gambaran klinis .....	18
e. Penatalaksanaan .....	20
f. Derajat dismenore primer .....	23
2. Indeks massa tubuh .....	24
a. Definisi .....	24
b. Kategori indeks massa tubuh .....	25
c. Faktor-faktor indeks massa tubuh .....	26
B. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore .....	28
C. Kerangka teori .....	30
D. Kerangka konsep .....	31
E. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	34
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	34
C. Populasi dan sampel penelitian .....	35
D. Variabel penelitian .....	37
E. Definisi operasional penelitian .....	39
F. Alat dan metode pengumpulan data .....	38
G. Metode pengolahan dan analisis data .....	40
H. Etika penelitian .....	44
I. Prosedur penelitian .....	45

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	47
1. Gambaran lokasi penelitian .....	47
2. Karakteristik subyek penelitian .....	48
a. Karakteristik umum .....	48
b. Deskripsi presentase indeks massa tubuh dan kejadian dismenore .....	49
c. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore .....	49
d. Hubungan siklus menstruasi dan stres dengan kejadian dismenore .....	50
e. Hubungan indeks massa tubuh dengan dismenore setelah variabel luar ditambahkan .....	51
B. Pembahasan .....	51
1. Indeks massa tubuh .....	51
2. Dismenore .....	53
3. Siklus menstruasi .....	54
4. Stres .....	55
5. Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore .....	56
6. Hubungan siklus menstruasi dan stres dengan kejadian dismenore .....	59
C. Keterbatasan penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	65
<b>LAMPIRAN</b> .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO .....	26
Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian .....	38
Tabel 4.1 Karakteristik umum subyek penelitian .....	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi indeks massa tubuh dan kejadian dismenore.....	50
Tabel 4.3 Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore .....	50
Tabel 4.4 Hubungan siklus menstruasi dan stres dengan kejadian dismenore .	51
Tabel 4.5 Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore setelah variabel luar ditambahkan .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore.....	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep indeks massa tubuh dengan dismenore .....	32
Gambar 3.1 Skema prosedur penelitian .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Perizinan .....	71
Lampiran 2. Surat izin penelitian SMA N 4 Yogyakarta .....	72
Lampiran 3. Sertifikat kalibrasi timbangan .....	73
Lampiran 4. Jadwal peneltian .....	74
Lampiran 5. Lembar informasi penelitian .....	75
Lampiran 6. Persetujuan menjadi responden untuk siswi.....	78
Lampiran 7. Persetujuan menjadi responden untuk orang tua .....	79
Lampiran 8. Ceklist kejadian dismenore.....	80
Lampiran 9. Kuisisioner intensitas nyeri dismenore .....	83
Lampiran 10. Kuisisioner DASS 21 .....	84
Lampiran 11. Hasil analisis univariat rerata usia dan usia menarche siswi.....	87
Lampiran 12. Hasil distribusi frekuensi indeks massa tubuh, kejadian dismenore, siklus menstruasi dan stres .....	89
Lampiran 13. Hasil analisis bivariat indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore .....	91
Lampiran 14. Hasil analisis bivariat siklus menstruasi dan stres dengan kejadian dismenore .....	98
Lampiran 15. Hasil analisis multivariat indeks massa tubuh, stres, dan siklus menstruasi dengan kejadian dismenore .....	102