

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) .....	8
B. Keluhan Muskuloskeletal .....	8
C. Faktor Penyebab Keluhan Muskuloskeletal .....	9
D. Metode Penilaian Sikap Kerja .....	16
E. Metode Penilaian Keluhan Muskuloskeletal .....	18
F. Kerangka Teori .....	19
G. Landasan Teori .....	20
H. Kerangka Konsep .....	21
I. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian .....	26
H. Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	27
J. Keterbatasan Penelitian .....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
1. Deskripsi PT Borneo Melintang Buana Ekспорт .....	29
2. Visi dan Misi PT Borneo Melintang Buana Ekспорт .....	30
3. Proses Produksi di PT Borneo Melintang Buana Ekспорт .....	30
B. Hasil Penelitian .....	32
1. Gambaran Subjektif Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja ...	32
2. Analisis Univariat .....	33
3. Analisis Bivariat .....	34
4. Analisis Multivariat .....	38
C. Pembahasan .....	39
1. Gambaran Subjektif Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja ...	39
2. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal .....	43
3. Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal .....	45
4. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Muskuloskeletal	48
3. Hubungan Secara Bersama-Sama Anantara Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Muskuloskeletal .....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Bagian Tubuh .....	32
Tabel 2 Karakteristik responden pada area rustik dan fitting di PT BMB Ekspor .....	33
Tabel 3 Tabulasi silang antara keluhan muskuloskeletal dengan sikap kerja .....	34
Tabel 4 Tabulasi silang antara keluhan muskuloskeletal dengan Masa kerja .....	35
Tabel 5 Tabulasi silang antara keluhan muskuloskeletal dengan kebiasaan olahraga .....	36
Tabel 6 Hasil analisis bivariat antara variabel independen dengan variabel dependen .....	37
Tabel 7 Hasil analisis multivariat variabel independen dan variabel dependen .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian .....	19
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	21
Gambar 3 Alur Produksi di PT Borneo Melintang Buana Ekспорт .....	30
Gambar 4 Pekerja mengangkat dan memindahkan produk dengan .....	40
sikap kerja membungkuk, tangan di bawah bahu, dan berdiri dengankaki tertekuk.	
Gambar 5 Proses menghaluskan dan meratakan kayu dengan Sikap ....	41
kerja berdiri tegak dan badan membungkuk.	
Gambar 6 Pekerja bekerja menggunakan mesin bubut dengan .....	41
sikap kerja berdiri dan badan membungkuk.	
Gambar 7 Sikap kerja dengan posisi duduk, membungkuk, dan .....	42
badan bergerak ke kanan dan ke kiri.	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian .....	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	62
Lampiran 3 Kuesioner Identitas Responden .....	63
Lampiran 4 Kuesioner <i>NBM</i> .....	65
Lampiran 5 Lembar Kerja Metode <i>OWAS</i> .....	67
Lampiran 6 Analisis Uji Expected .....	69
Lampiran 7 Analisis Univariat .....	70
Lampiran 8 Analisis Bivariat .....	71
Lampiran 9 Analisis Multivariat .....	72
Lampiran 10 Hasil Analisis Foto Sikap Kerja di Area Rustik dan Fitting ..	73
Lampiran 11 Bagan Organisasi di PT BMB Ekspor .....	75
Lampiran 12 Denah Area Proses Produksi .....	76
Lampiran 13 Denah Jalan ke PT BMB Ekspor .....	77
Lampiran 14 Ethics Committee Approval .....	78
Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian .....	79

## DAFTAR SINGKATAN

<i>BLS</i>	: <i>Bereau of Labour Statistics</i>
<i>BMB</i>	: Borneo Melintang Buana
<i>BMI</i>	: <i>Body Massa Index</i>
<i>DALY</i>	: <i>Disability-Adjusted Life Year</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dan Kawan Kawan
dll	: Dan Lain-Lain
IKM	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
<i>ILO</i>	: <i>International Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kg	: Kilo Gram
KKE	: Kesehatan dan Keselamatan Eksekutif
<i>LBP</i>	: <i>Low Back Pain</i>
m	: Meter
<i>MSDs</i>	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
<i>NBM</i>	: <i>Nordic Body Map</i>
<i>NIOSH</i>	: <i>National Intitute for Occupational Safety and Health</i>
<i>OWAS</i>	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
Prodi	: Program Studi
<i>REBA</i>	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
<i>RULA</i>	: <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>
S-2 IKM	: Sarjana 2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tbk	: Terbuka
THT	: Telinga, Hidung, dan Tenggorok
UGM	: Universitas Gadjah Mada
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>