

## DAFTAR ISI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Halaman Judul .....       | i    |
| Halaman Pengesahan .....  | ii   |
| Halaman Pernyataan .....  | iii  |
| Daftar Isi .....          | iv   |
| Daftar Tabel .....        | v    |
| Daftar Gambar .....       | vi   |
| Daftar Lampiran .....     | vii  |
| Ucapan Terima Kasih ..... | viii |
| Abstrak .....             | 1    |
| Latar Belakang .....      | 2    |
| Metode .....              | 11   |
| Hasil .....               | 18   |
| Diskusi .....             | 21   |
| Kesimpulan .....          | 25   |
| Rekomendasi .....         | 26   |
| Daftar Pustaka .....      | 26   |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Komponen Kesejahteraan Subjektif .....                              | 5  |
| Tabel 2. Desain Penelitian .....   | 13 |
| Tabel 3. Kisi-kisi ProMuP .....  | 15 |
| Tabel 4. Hasil Analisis Uji Mann-Whitney Skala Kesejahteraan Subjektif ..... | 19 |
| Tabel 5. Hasil Analisis Uji Wilcoxon .....                                   | 20 |
| Tabel 6. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Aspek KIMS Kelompok Eksperimen ....     | 20 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian .....  | 10 |
| Gambar 2. Seleksi Partisipan .....  | 11 |
| Gambar 3. Perbandingan Nilai Rata-rata Skala Kesejahteraan Subjektif<br>Kelompok Eksperimen dan Kontrol ..... | 19 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. <i>Professional Judgement</i> .....              | 32 |
| Lampiran 2. Uji Coba Modul .....                             | 38 |
| Lampiran 3. Hasil Skrining .....                             | 43 |
| Lampiran 4. Pelaksanaan Intervensi Kelompok Eksperimen ..... | 46 |
| Lampiran 5. Hasil Penelitian .....                           | 53 |
| Lampiran 6. Teori Utama .....                                | 64 |
| Lampiran 7. Alat Ukur .....                                  | 87 |
| Lampiran 8. Formula Skoring .....                            | 95 |
| Lampiran 9. Petunjuk Latihan di Rumah .....                  | 96 |