

INTISARI

Latar Belakang: Intra Uterin device (IUD) adalah alat kontrasepsi yang banyak digunakan di Indonesia. Pemakaian alat kontrasepsi IUD bukanlah alat sempurna. Masih terdapat banyak komplikasi yang bisa terjadi antara lain perdarahan, keputihan, radang panggul, dismenore dan kenyamanan seksual. Kenyamanan seksual sangatlah penting untuk kehidupan berkeluarga, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui aktivitas seksual pada perempuan yang menggunakan IUD.

Tujuan: Mengetahui apakah ada perbedaan pola aktivitas seksual pada perempuan yang menggunakan IUD dengan perempuan yang tidak menggunakan KB di Kota Kupang.

Metode: Jenis penelitian observasional dengan rancangan crossectional dan digunakan kuesioner untuk mengumpulkan data. Besar sampel sebanyak 190 perempuan usia subur di Kota Kupang. Hubungan penggunaan IUD dengan pola aktivitas seksual dianalisis dengan *Chi Square* dan dilanjutkan dengan analisis multivariate menggunakan regresi logistik. Keseluruhan tes menggunakan confidence interval (CI) 95% dan tingkat kemaknaan sebesar $p < 0,05$.

Hasil: Analisis hubungan antara penggunaan IUD dengan pola aktivitas seksual $p\text{-value} = 0,15$, $OR(CI\ 95\%) = 1,52(0,85-2,71)$. Tidak ada beda pola aktivitas seksual pada perempuan yang menggunakan IUD dengan yang tidak menggunakan KB. Selain itu variabel yang bermakna secara statistik adalah variabel Usia ($OR=1,07; CI95\%=1,02-1,12$), paritas ($OR=1,64; CI95\%=1,25-2,15$), lama menikah ($OR=1,08; CI95\%=1,03-1,13$) dan efek dari penggunaan IUD ($OR=2,28; CI95\%=0,94-1,33$). Sementara itu variabel pekerjaan dan lama menggunakan IUD tidak bermakna secara statistik.

Kesimpulan: Penggunaan kontrasepsi jenis IUD tidak mempengaruhi aktivitas seksual perempuan. Namun efek dari penggunaan IUD memiliki pengaruh terhadap aktivitas seksual, tetapi efek tersebut akan berkurang bahkan hilang dalam kurun waktu lebih dari 1 tahun penggunaan IUD. Rekomendasi yang diberikan dalam penelitian ini adalah perlu dilakukan analisis tentang efek penggunaan IUD terhadap pola aktivitas seksual pada akseptor.

Kata kunci: IUD, Aktivitas seksual, Kupang

ABSTRACT

Background: intra-uterine device (IUD) is contraception equipment which is widely used in Indonesia. The usage of IUD contraception is not a perfect tool. There is still lot of complications that would probably happen such as bleeding, vaginal discharge, inflammation of the pelvis, dysmenorrhea and sexual comfort. Sexual comfort is very important to review the life of a family, therefore it is necessary to do research to find out a review of sexual activities in women yang using IUD.

Objective: To determine are there aany differences in sexual activity patterns in women who using IUD to women who do not use contraception in Kupang.

Methods: This is a observational study with cross-sectional design by using questionnaire collect data. The samples were 190 women of fertile age in the city of Kupang. The correlation of IUD usage and sexual activities pattern was analyzed by using chi square, and continued with multivariate analysis using logistic regression. Overall tests was conducted using confidence interval (CI) of 95% and a level of significance of $p < 0.05$.

Results: Analysis of correlation between IUD usage with sexual activity patterns have $p\text{-value} = 0.15$, $OR(CI95\%) = 1.52 (0.85-2.71)$. There was no different pattern of sexual activities on women using IUD with those who do not using contraception. Besides the variables that were statistically significant are age ($OR=1.07; CI95\%=1.02-1.12$), parity ($OR=1.64; CI95\%=1.25-2.15$), duration of marriage ($OR=1.08; CI95\%=1.03-1.13$) and effects of IUD use ($OR=2.28; CI95\%=0.94-1.33$). Meanwhile variables that were not statistically significant are working status and duration of IUD use.

Conclusions: The usage of IUD contraception does not affect sexual activities of woman. However effect of IUD usage has effect toward sexual activity, but such effect would be reduced over time up to 1 year of using. The recommendations given in this research is that it is necessary to analyze IUD usage effects toward sexual activities pattern for acceptor.

Keywords: IUD, Sexual Activity, Kupang.

