

INTISARI

KECENDERUNGAN PIKIRAN PARANOID PADA PENGGUNA BENZODIAZEPINE DI YOGYAKARTA BERDASARKAN TES MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY 2 (MMPI-2)

Latar Belakang: Kecanduan obat masih menjadi masalah penting di komunitas kita. Pada tahun 2004, WHO menerbitkan data statistik yang menunjukkan bahwa hampir 5% dari total beban penyakit melibatkan gangguan penyalahgunaan zat, dengan 0.8% disumbangkan secara eksklusif dari penyalahgunaan dan kecanduan obat-obatan. Karakteristik demografik dan jejak personalitas merupakan dua dari banyak faktor yang berperan dalam terjadinya penyalahgunaan dan kecanduan suatu zat. Pikiran paranoid merupakan salah satu dari gangguan personalitas yang mungkin berhubungan dengan terjadinya kecanduan benzodiazepine karena orang dengan pikiran paranoid cenderung memiliki kecurigaan yang berlebihan sehingga mungkin memicu penderitanya untuk menyalahgunakan zat dengan harapan dapat mengurangi kecurigaannya yang berlebih, termasuk menyalahgunakan benzodiazepine. Karakteristik dari benzodiazepine menyebabkan banyak orang tertarik untuk menyalahgunakannya.

Tujuan: Untuk mencari hubungan antara pikiran paranoid dan kecanduan benzodiazepine dengan cara membandingkan hasil tes MMPI-2 antara kelompok pengguna benzodiazepine dan kelompok kontrol di Yogyakarta.

Metode: Studi ini merupakan studi deskriptif-analitis dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah pasien yang memiliki kondisi kecanduan kronis terhadap benzodiazepine di Rumah Sakit Sardjito dan tempat praktek pribadi psikiatris. Setelah subjek terdiagnosis mengalami kecanduan terhadap benzodiazepine, peneliti akan menilai skala klinis dan skala klinis yang telah direkonstruksi yang berhubungan dengan pikiran paranoid menggunakan tes MMPI-2. Tes yang sama dilakukan juga pada kelompok kontrol untuk kemudian dibandingkan serta dianalisis hasil tes dari kedua kelompok.

Hasil: Rata-rata usia kelompok pengguna benzodiazepine (33.44) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (31.45). Pada kelompok pengguna benzodiazepine, sebanyak 17.9% memiliki tingkat edukasi yang rendah, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada subjek yang memiliki tingkat edukasi yang rendah (0%). Tiga dari tiga skala yang diujikan pada penelitian ini menunjukkan signifikansi antara ketergantungan terhadap benzodiazepine dengan kecenderungan pikiran paranoid.

Kesimpulan: Ada hubungan antara penggunaan benzodiazepine dengan kecenderungan memiliki pikiran paranoid.

Kata Kunci: pikiran paranoid, MMPI-2, benzodiazepine

ABSTRACT

THE TENDENCY OF PARANOID THOUGHT IN BENZODIAZEPINE USERS IN YOGYAKARTA BASED ON MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY-2 (MMPI-2) TEST

Background: Drug addiction has been an important issue faced by our community. In 2004 WHO published statistical data which shows that nearly 5% of the total burden of disease involves substance use disorder, with 0.8% contributed exclusively from drug abuse and addiction. Demographic characteristics and personality traits and are two of many factors that contributed to tendency of substance abuse and addiction. Paranoid thought is one of personality disorder which might correlates with benzodiazepine addiction because person with paranoid thought tend to life in excessive worries, thus might trigger him/her to develop drug abuse habit in order to relieve his/her worries, including benzodiazepine abuse. Characteristics of benzodiazepine make this class of drug commonly abused by people with certain demographic factor.

Objective: To find association between paranoid thought and benzodiazepine addiction by comparing MMPI-2 test result of benzodiazepine users and non-users in Yogyakarta.

Method: This study is descriptive-analytical study with cross-sectional method. Research subjects are patients with chronic addiction to benzodiazepine at Sardjito Hospital psychiatry ward and psychiatrists' private practice patients. After the subject is diagnosed as addicted to benzodiazepine, his/ her clinical scales and restructured clinical scales which are related to paranoid thought are checked by using MMPI-2 test. The test is then repeated using people that are declared as non-benzodiazepine users and the results of both test will be analysed and compared along with the demographic characteristics of the subjects.

Result: the mean age of the benzodiazepine user (33.44) is slightly higher than the control group (31.45). 17.9% of the subject group scores low on the education level, where the control group scores 0% on low education level. 3 out of 3 variables scores significance between benzodiazepine usage and tendency of paranoid thought.

Conclusion: There are association between usage of benzodiazepine and tendency of paranoid thought.

Keyword: paranoid thought, MMPI-2, benzodiazepine