

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	<a href="#">iii</a>
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Konsep Persalinan.....	13
B. Konsep Dilatasi Serviks.....	19
C. Konsep Nyeri Persalinan .....	21
D. Pijat <i>Effleurage</i> .....	27
E. <i>Counterpressure</i> .....	29
F. Konsep Teori <i>Comfort Kolcaba</i> .....	31
G. Kerangka Teori .....	36
H. Kerangka Konsep.....	38
I. Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Penelitian dan Cara Pengukuran.....	50
F. Validitas Instrumen.....	51

G.	Analisa Data.....	53
H.	Etika Penelitian.....	55
I.	Jalannya Penelitian .....	57
J.	Kesulitan dan Kelemahan Penelitian .....	62
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A.	Hasil Penelitian.....	63
B.	Pembahasan.....	70
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
A.	Kesimpulan .....	80
B.	Saran .....	80
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Penelitian Efektivitas Pijat <i>Effleurage</i> dan <i>Counterpressure</i> terhadap Penurunan Nyeri Persalinan dan Kemajuan Dilatasi Serviks Pada Kala I Fase Aktif di BPM Surabaya.....	38
Tabel 2	Definisi Operasional Efektivitas Pijat <i>Effleurage</i> dan <i>Counterpressure</i> terhadap Penurunan Nyeri Persalinan dan Kemajuan Dilatasi Serviks pada Kala I Fase Aktif di BPM Surabaya .....	48
Tabel 3	Hasil uji <i>Chi square</i> distribusi karakteristik responden berdasarkan usia ibu, usia kehamilan, paritas, pendidikan dan pekerjaan di BPM Surabaya Juni-Agustus 2016.....	64
Tabel 4	Uji Normalitas Data Pijat <i>Effleurage</i> dan <i>Counterpressure</i> menggunakan <i>Shapiro Wilk</i> .....	65
Tabel 5	Hasil uji <i>Wilcoxon</i> Perbandingan nyeri persalinan dan kemajuan dilatasi serviks pada kelompok pijat <i>effleurage</i> sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Bidan Praktek Mandiri Surabaya, Juni-Agustus, 2016.....	66
Tabel 6	Hasil uji <i>Wilcoxon</i> Perbandingan nyeri persalinan dan kemajuan dilatasi serviks pada kelompok <i>counterpressure</i> sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Bidan Praktek Mandiri Surabaya, Juni-Agustus, 2016.....	67
Tabel 7	Hasil uji <i>Mann Whitney</i> Perbandingan nyeri Persalinan dan dilatasi serviks sesudah diberikan intervensi pada kelompok pijat <i>effleurage</i> dan kelompok <i>counterpressure</i> di Bidan Praktik Mandiri, Surabaya Juni-Agustus 2016.....	68
Tabel 8	Hasil analisis uji <i>Mann Whitney</i> selisih rata-rata nyeri persalinan dan dilatasi serviks sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok pijat <i>effleurage</i> dan kelompok <i>counterpressure</i> di Bidan Praktik Mandiri, Surabaya Juni-Agustus 2016 .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Pembukaan serviks.....	20
Gambar 2. Lokasi nyeri kala I' .....	24
Gambar 3. <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) .....	26
Gambar 4. Posisi sebelum dilakukan pijat effleurage .....	28
Gambar 5. Teknik pemijatan <i>effleurage</i> pada abdomen .....	29
Gambar 6. Teknik <i>effleurage</i> gerakan melingkar dan searah .....	29
Gambar 7. Posisi yang nyaman untuk <i>counter pressure</i> .....	30
Gambar 8. Usapkan <i>baby oil</i> dan teknik pemijatan <i>counter pressure</i> .....	31
Gambar 9. <i>Taxonomy structure of comfort</i> .....	33
Gambar 10. <i>Conceptual Framework for Comfort Theory</i> .....	34
Gambar 11. Kerangka Teori.....	37
Gambar 12. Kerangka Konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar penjelasan responden
- Lampiran 2 Lembar *Checklist* TIDieR
- Lampiran 3 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan asisten penelitian
- Lampiran 5 Lembar kuesioner
- Lampiran 6 Lembar observasi
- Lampiran 7 Lembar surat persetujuan komite etik
- Lampiran 8 Lembar surat ijin penelitian