

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Literasi Kesehatan Jiwa	12
A.1. Definisi Literasi Kesehatan Jiwa (<i>Mental Health Literacy</i>)	12
A.2. Komponen Mental Health Literacy	14
A.2.1. Kemampuan Untuk Mengenali Kelainan Atau Perbedaan Tertentu Dari Tekanan Psikologis	14
A.2.2. Pengetahuan Dan Keyakinan Tentang Faktor Risiko Dan Protektif	16
A.2.3. Pengetahuan Dan Keyakinan Tentang <i>Self-Help Intervention</i>	17
A.2.4. Pengetahuan Dan Keyakinan Tentang Bantuan Profesional	18
A.2.5. Sikap Memfasilitasi Pengakuan Dan Mencari Bantuan Yang Sesuai	20
A.2.6. Pengetahuan Tentang Bagaimana Mencari Informasi Kesehatan Jiwa	21
B. Keterampilan Konseling Dasar Pada <i>Peer-Counselor</i>	22
B.1. Definisi <i>Peer Counselor</i>	22
B.2. Urgensi <i>Peer Counselor</i>	23
B.3. <i>Peer Counselor</i> Sebagai Agen Kesehatan Jiwa	24
B.4. Kompetensi <i>Peer Counselor</i>	24
B.5. Attending Behavior	25

C. Pelatihan Literasi Kesehatan Jiwa dan <i>Attending Behavior</i>	27
C.1. Definisi Pelatihan.....	27
C.2. Pelatihan Literasi Kesehatan Jiwa	28
C.2.1. Pelatihan literasi kesehatan jiwa sebagai promosi kesehatan jiwa	29
C.3. Pelatihan <i>Attending Behavior</i>	30
C.4. Unsur Pelatihan.....	32
C.4.1. Model Pelatihan	32
C.4.2. Capaian Pelatihan	34
C.4.3. <i>Learning Objectives</i>	35
C.4.4. Evaluasi Program Pelatihan	35
D. Hubungan Antara Pelatihan, Literasi Kesehatan Jiwa, dan Keterampilan Konseling Dasar.....	36
E. Hipotesis penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	40
A.1. Identifikasi Variabel Penelitian	40
A.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
A.2.1. Pelatihan “S3EHATI”.....	40
A.2.2. Literasi Kesehatan Jiwa	40
A.2.3. Keterampilan Konseling Dasar.....	41
B. Subjek Penelitian.....	41
C. Metode pengumpulan data	42
D. Desain Eksperimen.....	42
E. Perlakuan.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	50
F.1. Alat ukur literasi kesehatan jiwa	50
F.1.1. Skala pengetahuan kesehatan jiwa	51
F.1.2. Skala keyakinan kesehatan jiwa	52
F.2. Lembar observasi keterampilan konseling dasar	54
F.3. Modul pelatihan.....	57
F.4. Lembar Evaluasi Modul	58
F.5. Observasi pelatihan	58
G. Persiapan penelitian	59
G.1. Pengurusan ijin kepada sekolah sebagai tempat pelaksanaan penelitian.....	59
G.2. Pelaksanaan pre-eliminatory test.....	59

G.3. Penyusunan <i>blueprint</i> dan modul pelatihan “S3EHATI”	60
G.4. Uji validitas isi alat ukur pretest dan posttest	60
G.5. Uji pemahaman skala literasi kesehatan jiwa	60
G.6. Uji coba skala literasi kesehatan jiwa	60
G.7. Uji coba lembar observasi keterampilan konseling dasar.....	61
G.8. Validasi modul pelatihan “S3EHATI”.	61
G.9. Pemilihan Trainer	61
G.10. Menentukan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.	62
G.11. Melakukan <i>building raport</i> kepada calon subjek penelitian.....	62
G.12. Memberikan <i>informed consent</i> kepada subjek penelitian.....	63
H. Metode Pengolahan Data	63
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	64
A. Deskripsi Subjek	64
B. Pelaksanaan Penelitian	67
B.1. Pretest Penelitian.....	67
B.2. Pelaksanaan program pelatihan “S3EHATI”	67
Sesi 1 Kata dan Perasaan	68
Sesi 2 Mitos dan Kenyataan	69
Sesi 3 Stigma	69
Sesi 4 Penyebab Masalah Kesehatan Jiwa	69
Sesi 5 Risiko dan Resiliensi	69
Sesi 6 Kesehatan Emosional dan Well-Being	70
Sesi 7 Penyakit Jiwa	70
Sesi 8 Perasaan dan Perilaku	70
Sesi 9 Hubungan Perasaan, Kesehatan Jiwa, dan belajar	71
Sesi 10 Pertolongan Sederhana.....	71
Sesi 11 Menyampaikan Perasaan	71
Sesi 12 <i>A Listening Ear</i>	71
Sesi 13 Attending Behavior	72
B.3. Pelaksanaan tambahan sesi sebagai pengganti sesi	72
B.4. Posttest penelitian	72
B.5. Pemberian pelatihan kepada kelompok kontrol.....	72
C. Deskripsi Data.....	73
C.1. Literasi kesehatan jiwa.....	73
C.2. Data observasi keterampilan konseling dasar	74



D. Pengujian Hipotesis.....	75
D.1. Hipotesis 1	77
D.2. Hipotesis 2	78
D.3. Hipotesis 3	79
E. Kesimpulan Analisis	79
F. Data Tambahan Penelitian	80
F.1. Data evaluasi modul “S3EHATI”	80
F.2. Data observasi pelatihan.....	81
F.3. Data Wawancara.....	82
G. Pembahasan.....	87
G.1. Penelitian yang mendukung temuan.....	88
G.2. Penyebab tidak signifikan.....	92
G.3. Evaluasi Pelatihan.....	92
G.3.1. Evaluasi reaksi	92
G.3.2. Evaluasi hasil pembelajaran	95
G.3.3. Evaluasi perilaku	96
G.4. Hal baru dalam penelitian	97
H. Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB V PENUTUP	100
Kesimpulan Penelitian.....	100
Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
SUMBER LAIN	112
SUMBER LAMAN	113
LAMPIRAN	115