

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI dan SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
BAB III LANDASAN TEORI	
3.1 Workload (Beban Kerja)	6
3.1.1 <i>Physical Workload</i> (Beban Kerja Fisik)	7
3.1.2 <i>Mental Workload</i> (Beban Kerja Mental)	8
3.1.3 Interaksi antara <i>Physical Workload</i> dengan <i>Mental Workload</i>	9
3.1.4 Pengukuran Workload	10
3.1.4.1 Pengukuran Mental Workload	10
3.2 Performansi Mengemudi	12
3.3 Kemacetan atau Kepadatan Lalu Lintas	12
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Subjek Penelitian	14

4.2 Instrumen Yang Digunakan	14
4.3 Lokasi Eksperimen	15
4.4 Prosedur Eksperimen	15
4.5 Pengujian dan Pengolahan Data	16
4.5.1 Pengukuran Performansi Mengemudi	16
4.5.2 Perhitungan NASA –TLX	16
4.6 Tahap Penelitian	19

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Perbandingan Antar Komponen NASA - TLX	22
5.2 Skor NASA - TLX	24
5.2.1 Hasil Pengukuran Indikator <i>Mental Demand</i>	24
5.2.2 Hasil Pengukuran Indikator <i>Physical Demand</i>	25
5.2.3 Hasil Pengukuran Indikator <i>Temporal Demand</i>	26
5.2.4 Hasil Pengukuran Indikator <i>Own Performance</i>	27
5.2.5 Hasil Pengukuran Indikator <i>Effort</i>	28
5.2.6 Hasil Pengukuran Indikator <i>Frustration</i>	29
5.2.7 Hasil Pengukuran Skor NASA – TLX	30
5.3 <i>Driving Performance</i> atau Performansi Mengemudi	31
5.3.1 <i>Lane Deviation</i>	31
5.3.2 <i>Collision</i>	32
5.3.3 Total Pelanggaran	33
5.3.4 Durasi Mengemudi	34
5.4 Hubungan antara Beban Kerja Mental dan <i>Driving Performance</i>	35
5.5 Pembahasan	37

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	40
-----------------------	----

LAMPIRAN	43
-----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Diagram Alir Eksperimen	20
Gambar 4.2	Diagram Alir Pengambilan Data	21
Gambar 5.1	Hasil Persentase <i>Weight Workload</i> kondisi 30%	22
Gambar 5.2	Hasil Persentase <i>Weight Workload</i> kondisi 60%	23
Gambar 5.3	Hasil Persentase <i>Weight Workload</i> kondisi 90%	24
Gambar 5.4	Rata – rata <i>Mental Demand</i>	25
Gambar 5.5	Rata – rata <i>Physical Demand</i>	26
Gambar 5.6	Rata – rata <i>Temporal Demand</i>	27
Gambar 5.7	Rata – rata <i>Own Performance</i>	28
Gambar 5.8	Rata – rata <i>Effort</i>	29
Gambar 5.9	Rata – rata <i>Frustration</i>	30
Gambar 5.10	Rata – rata Total Skor NASA – TLX	31
Gambar 5.11	Rata – rata <i>Lane Deviation</i>	32
Gambar 5.12	Rata – rata jumlah <i>Collision</i>	33
Gambar 5.13	Rata – rata Total pelanggaran	34
Gambar 5.13	Rata – rata Durasi Mengemudi	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Klasifikasi <i>Workload</i> NASA - TLX	12
Tabel 4.1	Penjelasan Indikator Beban Mental	17
Tabel 5.1	Hasil uji Koleresi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Reponden	43
Lampiran 2	Kuesioner NASA - TLX	44
Lampiran 3	Uji Normalitas Data NASA - TLX	48
Lampiran 4	Uji Normalitas Peformansi Mengemudi	50
Lampiran 5	Uji RM ANOVA NASA TLX	52
Lampiran 6	Uji Friedman NASA - TLX	54
Lampiran 7	Uji RM ANOVA Performansi Mengemudi	56
Lampiran 8	Uji Friedman Performansi Mengemudi	58
Lampiran 9	Uji Kolerasi Beban Kerja Mental dengan Performansi Mengemudi	59

DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN

CO	= <i>Collision</i>
EF	= <i>Effort</i>
FR	= <i>Frustration Level</i>
LD	= <i>Lane Deviation</i>
MD	= <i>Mental Demand</i>
NASA-TLX	= <i>National Aeronautics and Space Administration Task Load Index</i>
OP	= <i>Own Performance</i>
PD	= <i>Physical Demand</i>
<i>P</i>	= <i>Asymp. Sig</i>
RM ANOVA	= <i>Repeated Measure Analysis of Variance</i>
<i>r</i>	= Koefisien kolerasi
SD	= Standar Deviasi
TD	= <i>Temporal Demand</i>