

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Kajian Pustaka	7
1. Penambahan Berat Badan Kehamilan	7
a. Definisi Penambahan Berat Badan Kehamilan	7
b. Klasifikasi Penambahan Berat Badan Kehamilan.....	7
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penambahan Berat Badan Kehamilan.....	8
d. Pengukuran Penambahan Berat Badan Kehamilan	14
2. Asupan Makan.....	15
a. Definisi Asupan Makan.....	15
b. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	20
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan Ibu Hamil	25
d. Pengaruh Asupan Makan Ibu Hamil pada Penambahan Berat Badan Kehamilan.....	29
e. Pengukuran Asupan Makan Ibu Hamil	31

B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Subjek Penelitian	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	36
3. Kriteria inklusi	36
4. Kriteria eksklusi	36
5. Kriteria <i>drop-out</i>	36
6. Jumlah sampel	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Alat Penelitian	38
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	39
G. Definisi Operasional Penelitian.....	39
H. Manajemen dan Analisis Data.....	45
I. Jalannya Penelitian	48
J. Etika Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	49
2. Karakteristik Subjek Penelitian	50
3. Frekuensi Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat, Penambahan Berat Badan Kehamilan, Psikologi Ibu, Paparan Asap Rokok, dan Aktivitas Fisik	52
4. Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	55
5. Stratifikasi Hubungan Asupan Energi Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	60

6. Stratifikasi Hubungan Asupan Protein Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	61
7. Stratifikasi Hubungan Asupan Lemak Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	62
8. Stratifikasi Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	63
B. Pembahasan	64
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	7
Tabel 2.2. Metode Pengukuran Asupan Makan Ibu Hamil	31
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian	51
Tabel 4.2. Frekuensi Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat, Penambahan Berat Badan Kehamilan, Psikologi Ibu, Paparan Asap Rokok, dan Aktivitas Fisik <i>Follow-Up</i> 3 Bulan	52
Tabel 4.3. Distribusi Silang Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan Selama <i>Follow-up</i> 3 Bulan.....	55
Tabel 4.4. Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan Selama <i>Follow-up</i> 3 Bulan.....	57
Tabel 4.5. Hasil Stratifikasi Hubungan Asupan Energi Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	60
Tabel 4.6. Hasil Stratifikasi Hubungan Asupan Protein Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	61
Tabel 4.7. Hasil Stratifikasi Hubungan Asupan Lemak Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	62
Tabel 4.8. Hasil Stratifikasi Hubungan Asupan Karbohidrat Terhadap Penambahan Berat Badan Kehamilan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	33
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Informasi untuk Responden	78
Lampiran II. Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	79
Lampiran III. Kuesioner Identitas Responden	80
Lampiran IV. Kuesioner Pedoman Wawancara.....	81
Lampiran V. Food Frequency Questionnaire (FFQ)	82
Lampiran VI. Kuesioner Paparan Asap Rokok	86
Lampiran VII. Kuesioner Psikologi Ibu	87
Lampiran VIII. Kuesioner Aktivitas Fisik	89
Lampiran IX. Ethical Clearance.....	97
Lampiran X. Analisis Statistik.....	98
1. Analisis Bivariat (<i>Chi-Square Test</i>) <i>Follow-Up</i> Bulan Pertama.....	98
2. Analisis Bivariat (<i>Chi-Square Test</i>) <i>Follow-Up</i> Bulan Kedua	100
3. Analisis Bivariat (<i>Chi-Square Test</i>) <i>Follow-Up</i> Bulan Ketiga	102